



Guía SEMANAL

35 años

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Edición N° **1829**
Año XXXVII
Del jueves 20 al miércoles 26 de agosto del 2026
📞 949651986
www.guiasemanal.pe
guiasemanal@yahoo.es





Ministerio de Vivienda reconoce a UPAO en el concurso Buenas Prácticas en Accesibilidad Universal 2026



El Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento reconoció a la Universidad Privada Antenor Orrego (UPAO) en el marco del concurso “**Buenas Prácticas en Accesibilidad Universal 2026**”, que distingue a instituciones y empresas que han implementado acciones concretas para garantizar entornos, productos y servicios accesibles para todas las personas. La práctica “**Plaza Orrego**” fue reconocida en la categoría “**Entorno físico**”, ámbito “**Edificaciones con accesibilidad universal**”. El reconocimiento fue recibido por la rectora de la UPAO, la Dra. Yolanda Peralta Chávez.

La distinción reconoce específicamente la incorporación de rutas accesibles, rampas, señalización podotáctil, servicios higiénicos accesibles y transporte vertical accesible en la Plaza Orrego; componentes que permiten el desplazamiento autónomo, seguro e inclusivo de todas las personas dentro del lugar.

La práctica reconocida transformó el eje central del campus en un entorno inclusivo que articula edificaciones, servicios y áreas libres mediante una ruta accesible, continua, segura y compartida por todas las personas.

Con esta implementación, la **Plaza Orrego** se enmarca en el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 4 de las Naciones Unidas, al garantizar la facilidad de acceso y eliminar las barreras de movilidad en favor de una educación inclusiva.

Ubicado frente a las puertas de ingreso a la universidad, el espacio ofrece además a los estudiantes áreas al aire libre para el encuentro, el estudio y la expresión de sus talentos y actividades extracurriculares, en línea con las exigencias del modelo educativo universitario de la Sunedu.

“*La UPAO celebra con orgullo este reconocimiento por nuestra Plaza Orrego, que consolida nuestro liderazgo en infraestructura de vanguardia en la región norte del país. El diseño inclusivo, sostenible y ecológico de este espacio es hoy un referente nacional*”, afirmó la Dra. Yolanda Peralta Chávez.

La autoridad académica compartió el logro con toda la comunidad orreguiana. Señaló que la **Plaza Orrego** está diseñada para potenciar la vida universitaria y académica; agradeció a docentes y estu-

CANTAUTORES

Trujillo



FUNDACIÓN CULTURAL DEL BANCO DE LA NACIÓN

VIII CONCIERTO TEMPORADA 2026

Viernes 28 Agosto 7 pm





XIOMI ÁNGELES VIB

CARLOS HUERTAS

Centro Cultural del Banco de la Nación

Jr. Orbegoso 652

Ingreso libre

www.facebook.com/CantautoresTrujilloPeru




diantes por dar vida diariamente a este espacio que ha sido reconocido, y reafirmó el compromiso de la universidad por seguir transformando los campus en un mejor lugar para convivir y estudiar, bajo criterios de accesibilidad universal.



ORQUÍDEA AZUL
GALERÍA DE ARTE

Presenta:

Colores del Mar y la Tierra

De: **EXPOSICIÓN - VENTA**

Claudio Olaya “Kayo”



INGRESO LIBRE

Del 17 de julio al 17 de setiembre

Lunes a domingo

9:00 am - 5:30 pm

📅

📍 **Galería de Arte Orquídea Azul - Primer Nivel**
Calle San Martín de Porras 154, Urb. San Andrés
El Mochica de doña Fresia



¡Que resurjan los olleros de Sinsicap!
CÉSAR GÁLVEZ MORA



ARRIBA: .Monumento al alfarero de Sinsicap.

DERECHA: Estudiantes en el taller de alfarería.

Con talleres y concursos de estímulo se viene motivando a que jóvenes estudiantes del distrito de **Sinsicap** (provincia de Otuzco) continúen la ancestral práctica de la alfarería, que



dio fama a este lugar desde el siglo XIX.

ARRIBA:

Maestro alfarero Toribio Cruz enseñando la elaboración cerámica.



En efecto, “*Sinsicap fue un centro productor de la alfarería utilitaria que abastecía a las colectividades de los andes de nuestra jurisdicción departamental, y este hecho fue destacado por la investigadora Lupe Camino en su obra Los últimos olleros de Sinsicap, de 1983*”, revela el antropólogo **Luis Chaparro Frías**. Si bien la escultura de un alfarero (que representa al gran maestro **Guillermo Ramos Yaye**) destaca en la plaza principal de Sinsicap; no obstante, los descendientes de los viejos alfareros sinsicapinos estaban dejando paulatinamente esta práctica tradicional, con el riesgo de su desaparición; peor aún si se tiene en cuenta que antaño sus saberes alfareros ganaron influencia en el ande liberteño y cajamarquino. En este escenario, a partir del 2026 la **Municipalidad Distrital de Sinsicap** (con apoyo de la Municipalidad Provincial de



Otuzco) inició el desarrollo de talleres de capacitación sobre alfarería para alentar y fortalecer la identidad cultural y autoestima de los estudiantes de secundaria del distrito, así como para fortalecer la apropiación social y salvaguardia de tan valioso patrimonio cultural inmaterial. El taller es dictado por el maestro **Toribio Cruz** (Huacaday). Por su parte, la **Dirección Desconcentrada de Cultura de La Libertad**, en estrecha coordinación con la mencionada municipal, participará estimulando a los ganadores de un concurso que se iniciará en el mes de agosto de 2026, mediante la entrega de kits de alfarería, libros y diplomas para quienes destaquen en este tipo de lides. En suma, todos los esfuerzos de estas instituciones confluyen para que los “**olleros**” de Sinsicap pervivan en el tiempo, con jóvenes fortalecidos en su identidad cultural y autoestima, que continúen la técnica del paleteado con piedra para producir cerámica utilitaria y - por qué no- nuevas creaciones que surjan del seno de la comunidad y promuevan su desarrollo.

Médicos de UPAO vuelven a destacar en La Libertad

Egresados orreguianos de la Facultad de Medicina Humana obtienen los cinco mejores puntajes en el Serums.

Una vez más, los médicos egresados de la Universidad Privada Antenor Orrego (UPAO) destacan en un nuevo examen del Servicio Rural y Urbano Marginal de Salud (Serums) en la región La Libertad.

En esta oportunidad, el médico cirujano **Andry Marcelo Gamboa Mendieta** obtuvo la segunda nota más alta, con un puntaje de 17,4 en el escrutinio general del proceso convocado por el Ministerio de Salud.

También se encuentra en esta selecta lista **Mila Marycie-lo Villalobos Quiroz**, quien obtuvo una nota de 17.

Otros dos médicos de la UPAO, **Diego Emanuel Sánchez Machuca** y **Jimena Uchuya Pereira**, ocuparon la cuarta posición, con un puntaje de 16,8.

Y la quinta posición la consiguieron **Ángel Fernando Cruzado Toledo**, **Myriam Sofía Flores León** y **Amparo**

Carolyn Ucañán Piscoche, con la nota de 16,6.

Excelencia académica

“Este logro es consecuencia de todo el proceso de formación académica y la constancia que pusimos hasta llegar aquí. Estoy satisfecho porque es el fruto del esfuerzo y la dedicación”, dijo **Andry Gamboa**, que buscará adjudicar una plaza en Cajamarca.

Los resultados de esta evaluación confirman la excelencia de la formación de los profesionales egresados del Programa de Estudio de Medicina



Humana, la calidad de sus docentes y la tecnología de primer nivel de su infraestructura y equipamiento, que los ubican siempre en las listas de los primeros puestos a nivel regional y nacional.

Los médicos orreguianos podrán seleccionar las plazas disponibles más convenientes a sus intereses o disponibilidad. Es decir, gracias a su puntaje en el examen, serán los primeros en elegir el hospital en que desean realizar su servicio.

UPAO premia a escolares ganadores del concurso audiovisual El Norte Inspira

Estudiantes de colegios de Trujillo y Piura recibirán reconocimientos este 21 de agosto.

El talento, la creatividad y la mirada de los jóvenes del norte del país serán protagonistas de la premiación del **Concurso Interescolar de Video El Norte Inspira**, iniciativa promovida por la Universidad Privada Antenor Orrego (UPAO), a través de la carrera de Comunicación y Medios Digitales, que busca reconocer las mejores propuestas audiovisuales elaboradas por estudiantes de colegios de Trujillo y Piura. La ceremonia de premiación se realizará este viernes 21 de agosto, a las 5:00 pm, en el auditorio del edificio H del campus Trujillo. En simultáneo, en Piura, se desarrollará en la sala magna del campus orreguiano.

Más allá de una competencia, **El Norte Inspira** se plantea como una experiencia que permite a los escolares descubrir, desde las aulas, las posibilidades que ofrece el lenguaje audiovisual y vivir un primer acercamiento a una carrera profesional vinculada con la comunicación, la producción de contenidos y los medios digitales.

A través de sus videos, los participantes han tenido la oportunidad de convertir sus ideas, historias y perspectivas sobre su lugar de procedencia en propuestas creativas, poniendo en práctica habilidades co-



mo la elaboración de conceptos, la narrativa audiovisual, la producción y la edición.

Esta experiencia es impulsada por la carrera de Comunicación y Medios Digitales de la UPAO, como parte de su compromiso por generar espacios de encuentro con los jóvenes y acercarlos a experiencias que les permitan conocer de manera práctica el campo profesional de la comunicación.

La premiación reunirá a los estudiantes, docentes, familias y representantes de la comunidad universitaria para celebrar no solo a los ganadores, sino también el esfuerzo y la creatividad de todos los jóvenes que se animaron a contar una historia a través de un reel.

VillaFlor

TRUJILLO

Cada flor,
una *emoción*.

949 661 033

Pasaje San Agustín 179-181
Centro Histórico de Trujillo

@villaflostrujillo

f

ig

td

FLORERÍA

Villarroel

TRUJILLO

DESCUBRE LA MAGIA DE

OXAPAMPA

9, 10 y 11 de septiembre de 2026

ECONOMISTAS DEL PERÚ

AS DEL PERÚ

ECONOMISTAS DEL PERÚ

AS DE PASCO

XXXII CONEP

32º Congreso Nacional
de Economistas del Perú

Inscríbete aquí:

Contactos:
930 264 974 - 996 194 061

www.conep2026.pe

f

d

ig

Guía Semanal de Trujillo - Edición 1829

Pág. 3

El espacio en Trujillo donde nuestros adultos mayores reconectan con la vitalidad y la alegría

¿Cómo nació Serendipia?

Un hallazgo con propósito

La palabra **Serendipia** significa realizar un descubrimiento valioso e inesperado, mientras se busca otras cosas. Con esa misma esencia nació este espacio en Trujillo: de la visión de transformar el concepto del envejecimiento.

En lugar de entender esta etapa como un periodo de pausa o inactividad

Serendipia se creó para devolverle el protagonismo al adulto mayor. Nació de la necesidad real de ofrecer un entorno especializado donde el cuerpo, la mente y las emociones se mantengan activos a través del estímulo diario, la empatía y la comunidad. Es literalmente un “**feliz hallazgo**” para las familias trujillanas que buscan lo mejor para quienes lo dieron todo por ellos.

Beneficios integrales para la calidad de vida

Asistir a un entorno diseñado para el envejecimiento activo marca una diferencia profunda en el día a día de una persona mayor.

- Estimulación cognitiva y agilidad mental: Dinámicas y talleres de memoria, concentración y

creatividad que ayudan a mantener el cerebro activo y previenen el deterioro cognitivo.

- Movilidad y salud física: Ejercicios adaptados que mejoran el equilibrio, la coordinación, la flexibilidad y la fuerza muscular, reduciendo el riesgo de caídas y promoviendo la independencia física.

- Bienestar emocional y socialización: el aislamiento y la soledad son grandes enemigos en esta etapa. En Serendipia los adultos mayores comparten con sus pares, crean nuevas amistades y disfrutan de un ambiente lleno de afecto y pertenencia.

- Sentido de propósito y autoestima: participar en actividades significativas les devuelve la confianza en sus capacidades y reaviva sus ganas de aprender y disfrutar.

Regalarles calidad de vida es el mejor acto de amor y gratitud

A veces pensamos que el mejor descanso para nuestros padres es quedarse en casa viendo televisión, pero el verdadero bienestar está en mantenerse vitales. Síguenos en nuestras redes sociales y cualquier consulta y agendar una sesión gratuita para que nos puedas conocer de

cerca no dudes en contactarnos al 51 923690959

En **Facebook**:
Estancia Serendipia

En **Instagram**:
@serendipia.trujillo



FTM FÚTBOL CLUB TRUJILLO

FÚTBOL CLUB TRUJILLO

DESDE LOS 2 AÑITOS

900 449 615

ENSEÑAMOS VALORES A TRAVÉS DEL FÚTBOL

DESARROLLAMOS HABILIDADES PARA LA VIDA

FORMAMOS JUGADORES, MEJORES PERSONAS

UBICACIÓN JR. ESTETE 537 CENTRO DE TRUJILLO

Taller de cocina vegetariana

PANES INTEGRALES

hechos en casa

29 30 AGO

Informes: 979 420 538

Naturlandia abre inscripciones para Taller de Panadería Artesanal en Trujillo

Los participantes aprenderán a preparar cinco variedades de panes caseros 100 % vegetales y conocerán sus propiedades nutricionales.

El Instituto de Capacitación Nutricional Vegetariana y Naturista Naturlandia ofrece el taller de cocina vegetariana «*Panes integrales hechos en casa*», una oportunidad para quienes desean mejorar su alimentación y la de su familia. La actividad tendrá dos sesiones. La primera será presencial, el **sábado 29** de agosto, de 4:00 a 7:30 pm., y estará a cargo de docentes culinarias que enseñarán novedosas técnicas y recetas prácticas de panadería artesanal, como pan de mol-

de de avena, pancitos pita con “bolsillo”, pan frugal de arroz integral, pan fino de avena y almendras, y panecillos exprés de avena y ajonjolí. La segunda sesión será virtual, vía Zoom, el **domingo 30** de agosto, de 5:00 a 6:30 pm. En ella, la nutricionista **Antonela Ayquipa** abordará los fundamentos nutricionales de los panes integrales, despejará mitos sobre los carbohidratos y el gluten, y brindará pautas para elegir un buen pan. Los interesados pueden inscribirse acer-



cándose a la Casa de la Cultura Dr. David Juan Ferriz Olivares, ubicada en Torre Tagle 147 (cerca de América TV), llamando a los teléfonos **(044) 539 924** y **979 420 538**, o comunicándose vía WhatsApp al **979 420 538**. El registro incluye recetario, degustaciones, grabación de la clase teórica y soporte por parte de las docentes culinarias.



Champagnat destaca en el “XVII Concurso Nacional Interescolar de Danzas y Estampas Folklóricas Juan Pablo II 2026”

Los estudiantes del Colegio Marcelino Champagnat, se hicieron merecedores del título de **Campeones** en la categoría “A” I, II y III grado de Primaria y campeones en la categoría “B” IV, V y VI grado de Primaria. El alumno **Dominic Fabián Vonderheyde Zamora**, del 3.er grado “C” de Primaria, obtuvo el reconocimiento como “*Mejor bailarín de Primaria*”.

Clases gratuitas de “Conócete a ti mismo”

Ven y vive la experiencia de una clase de Filosofía
Nueva Acrópolis, como Escuela de Filosofía que busca el desarrollo integral del ser humano y promueve la cultura y el voluntariado, la próxima semana nos estará brindando **Clases Gratuitas** del curso de Filosofía Práctica “*Conócete a ti mismo*”, evento programado para el **martes 25** de agosto, a las **7:30 pm**, en su **Sede Primavera**, Av. América Norte 2306, Urb. Primavera. Muchas veces la vida nos sorprende y hasta nos puede decepcionar; pero la mayoría de veces nos enseña que algunos aspectos de noso-

tros mismos nos resultan desconocidos y no sabemos cómo reaccionar, o qué hacer para lograr conocernos. También está el hecho de poder conocer a los demás y cómo desarrollar formas a fin de lograr conocerlos. Será una oportunidad para identificar qué poseemos y cómo podemos superar nuestros defectos o falencias y situaciones para ser más mejores seres humanos, así como ser eficientes en nuestros propósitos y -principalmente- vivir en armonía, desarrollando nuestro ser interior que se manifiesta en como percibimos la vida y en el servicio a los demás. Visite su página web oficial, inscribise y recibirá un recordatorio. **@ACRÓPOLIS.TRUJILLO**



LA PRADERA

Cómplice de tus sentimientos



Trujillo - D 37 Praderas del Golf | **947 382 206**



LAVADO DE Edredones

aquarela
LAVANDERÍA Y TINTORERÍA

SERVICIO DELIVERY SIN RECARGO
981 646 404

f AQUARELA.TRUJILLO.PE
@ LAVANDERIA_AQUARELA

AbreLista

El Ranking Musical Peruano



IZQUIERDA:
Némesis llega al primer lugar de la semana.

ABAJO: Greccia, cantautora, con nueva canción en estreno.



Las 10 PRIMERAS de la Semana 33:

- 1.- Al pie de las escaleras - Némesis - Lima
- 2.- Rrrshocoto - Flipown - Cajabamba
- 3.- Alma en pena - Juanma & the Center People - Trujillo
- 4.- Trujillo es lindo, di? - Almur - Trujillo
- 5.- Voy contigo - Amy Gutiérrez - Lima
- 6.- Fantasía - Breyzer, Kiwan - Ayacucho
- 7.- Todos me preguntan por ti - Club de los Poetas Muertos - Arequipa
- 8.- Cariño gitano - Daniela Darcourt - Lima
- 9.- Mi amada - José Palacios Polo - Trujillo
- 10.- Si dices que - Coral - Lima

ESTRENOS de la Semana 33:

- Quisiera - Luis Meza - Huánuco
Corsarios - La Rattio - Lima
Mirada mortal - Cuento Inmoral - Trujillo
Yanomevader - Lorena Blume, Geri the Boy - Lima
Amor propio - Ozcar Horna, Doble As - Chiclayo



ARRIBA: Cuento Inmoral, desde Trujillo, con buen estreno.

- No pienses que me da igual - Greccia - Lima
Caballitos de totora - José Palacios Polo - Trujillo
Noche en blanco - Mitad del Viaje - Lima
Estoy vacío - Luca China, Luchia - Lima
Ausente - Ati Lane - Lima
Lemuria - Carlos Compson - Lima
Chécalo - Alunna - Lima
El trueno, mente perfecta - Almirante Ackbar - Lima
Soy ese - Gente Maravillosa - Lima
Btw - mi mejor amigo scott - Lima
Abisal - Dengue Dengue Dengue, Prisma - Lima
Vudushock - Vudufa - Lima
La noche de bodas - La Zorra Zapata - Lima
Blasting out - Blizzard Hunter - Lima
Silly girl - Noa Shy - Lima
Revisa nuestras listas en las ediciones anteriores de La Guía Semanal y escucha el playlist de YouTube: **AbreLista 2026.**

Cada semana aprecia, vota y comparte la nueva música original hecha en Perú.

Síguenos en:

facebook.com/abrelista

Y vota en el grupo: Fans de la música peruana.

Listo el VIII Concierto de Cantautores

El VIII Concierto de la Temporada 2026 del colectivo Cantautores Trujillo será el **viernes 28** de agosto, desde las 7:00 pm, en el recinto del Centro Cultural del Banco de La Nación de Trujillo, Jr. Orbegoso 652. En esta fecha especial participarán los cantautores Ángeles Vib, Xiommy y Carlos Huer-

CENTRO MÉDICO DE LA CLÍNICA PERUANO - AMERICANA

Dr. Juan Miguel Del Campo Suárez

MEDICINA INTERNA



Av. Mansiche 828, Of. 201 - Telf. (044) 200363

Dr. Edmundo Li Kuan

MÉDICO INTERNISTA
CARDÍOLOGO

R.N.E. 2861 - R.N.E. 15573 - C.M.P. 10254

CONSULTORIO:
Jr. Bolívar 203 - Telf. (044) 223215

ATENCIÓN: De lunes a sábado



TASACIONES \$ PERITACIONES

ING. NELSON FAUSTO RUIZ VEGA

PERITO CIP 18102

981 039 137



Flipown, con rap de gran nivel está en el ranking.

tas, quienes nos deleitarán con variados géneros como balada, trova, urbano, bossa nova, entre otros. La entrada al concierto es **gratuita.**

ERIK RECUENCO - Telf. 991 747 881



Zona Salsera
Escuela & Compañía de Baile

SALSA BACHATA

SHOWS EXHIBICION

Todo tipo de Evento
MATRIMONIOS - BAUTIZOS
CUMPLEAÑOS - ANIVERSARIOS
ACTUACIONES: COLEGIO - UNIVERSIDAD - INSTITUTO

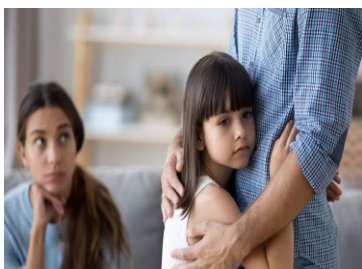
Contáctanos:

948 859 305

¿Qué hacer si el padre o la madre de mi hijo no cumple con el régimen de visitas?



Por:
**JOSELYN
MICHELLE
ANTINORI
D'ANGELO**



Cuando existe un régimen de visitas establecido mediante una resolución judicial o un acuerdo válido entre los progenitores, su cumplimiento debe respetarse.

Sin embargo, pueden presentarse situaciones en las que uno de los padres impide el contacto con el menor; incumple los días y horarios establecidos o, por el contrario, el progenitor que tiene derecho a las visitas deja de cumplirlas.

Ante esta situación, es importante **no actuar por impulso ni dejar pasar los incumplimientos reiterados**. Lo primero es conocer qué establece exactamente el régimen y evaluar las alternativas legales que correspondan.

¿Cuándo existe un incumplimiento?

El incumplimiento puede presentarse de distintas formas: impedir injustificadamente que el otro progenitor vea a su hijo, no respetar los horarios establecidos, cancelar reiteradamente las visitas o simplemente dejar de cumplir con ellas.

No todos los casos son iguales. Por eso, antes de tomar una decisión, es necesario analizar las circunstancias concretas y el contenido del régimen vigente.

¿Por qué es importante actuar a tiempo?

Un incumplimiento aislado puede ser diferente de una conducta reiterada.

Cuando estas situaciones se repiten, el conflicto puede agravarse y afectar no solo la relación entre los progenitores, sino también la estabilidad emocional del menor.

Por ello, no es recomendable esperar a que el problema se vuelva más grave para buscar orientación legal.

¿Puedo cambiar el régimen de visitas?

Las circunstancias familiares pueden cambiar con el tiempo.

Los horarios escolares, actividades del menor, lugar de residencia de los progenitores u otras situaciones pueden hacer necesario modificar el régimen inicialmente establecido. Sin embargo, una modifica-

ción debe responder a las necesidades del niño y no convertirse simplemente en una consecuencia de los conflictos personales entre los padres.

Si el régimen actual ya no responde adecuadamente a la realidad familiar, corresponde evaluar la posibilidad de solicitar su modificación.

¿Qué hacer ante el incumplimiento?

Si el régimen de visitas no se está cumpliendo, es recomendable:

- Revisar exactamente qué establece el régimen vigente.
- Identificar qué obligación se está incumpliendo.
- Conservar mensajes, comunicaciones y demás evidencias.
- Evitar confrontaciones que puedan agravar el conflicto.
- Buscar asesoría legal para evaluar las acciones que correspondan según el caso concreto.

Antes de iniciar una actuación, es importante que un abogado revise el contenido de la resolución o acuerdo que establece el régimen y las circunstancias en las que se produjo el incumplimiento, y así determinar qué acciones pueden corresponder de acuerdo con las circunstancias concretas.

¿Por qué es importante contar con asesoría legal?

Los conflictos relacionados con hijos requieren especial cuidado porque no se trata únicamente de una discusión entre adultos. Una actuación inadecuada puede terminar perjudicando al propio progenitor, que busca hacer valer sus derechos.

Si actualmente tienes problemas con el cumplimiento del régimen de visitas, puedes comunicarte con nuestro estudio jurídico y explicarnos brevemente tu situación.

Para una primera evaluación, es recomendable tener a la mano:

- La resolución judicial o acuerdo que establece el régimen de visitas.
- Capturas o mensajes relacionados con los incumplimientos.
- Una descripción clara de lo ocurrido y desde cuándo se viene presentando.

Con esta información podremos revisar tu caso y orientarte sobre las alternativas legales disponibles.

¿Tienes problemas para hacer cumplir el régimen de visitas de tu hijo? No permitas que un conflicto entre adultos termine afectando el vínculo familiar de tu hijo. Si necesitas asesoría, estamos listos para orientarte. Contáctanos al **967 275 471** o visítanos en Urb. Natasha Alta, Mz. "P", Lote 8, 2.º piso – Oficina 202, al costado del Poder Judicial, en Trujillo.



Dirige:
LIBORIO ALEJANDRO GONZALES SÁNCHEZ
CINTURÓN NEGRO 4to DAN
REGISTRO KUKKIWON N° 05313187

CLASES TODO EL AÑO

Av. Jesús de Nazareth # 259 - 3er piso
Asociación de Empleados Municipales - Trujillo

INFORMES e INSCRIPCIONES:  **949 389 039**

FARMASI

BELLEZA Y CUIDADO

¡Únete a mi comunidad!

EN TRUJILLO 



-  **BELLEZA**
Productos de alta calidad que realzan tu belleza.
-  Bienestar y cuidado para ti y tu familia.
-  Nutrición inteligente para un estilo de vida saludable.

PREPÁRATE PARA SER PARTE DE ESTA EMPRESA TURCA.



 ESCRÍBEME AL WHATSAPP
997 816 451

 SÍGUEME EN
@serendipity.trujillo

En San Andrés **CHIFA HAN MUY** En Los Jardines del Golf

BANQUETE 05 PARA 2 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Chijaukay
- Kamlu Wantán
- Gaseosa

BANQUETE 07 PARA 3 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Tallarín 40x40
- Kamlu Wantán
- Chijaukay o
- Alitas Ostión
- Gaseosa

BANQUETE 15 PARA 4 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Tallarín Saltado con Pollo
- Kamlu Wantán
- Chanco al Ajo
- 40x40
- Chijaukay
- Gaseosa

BANQUETE 17 PARA 6 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Tallarín Saltado
- Kamlu Wantán
- Alitas Ostión chanco al Ajo
- 40x40
- Gaseosa

233 035 | 947 000 952 | 993 404 832
533 506 | 948 395 455 | 948 836 360

12:00 m. a 3:30 pm.
6:00 pm. a 10:30 pm.

Mz. A Lt. 11, Urb. Los Jardines del Golf
Av. Juan Pablo II N° 155 (Hotel San Andrés)

CARTA VIRTUAL

MAESTROS del SABOR

PIZZA Mostra®

2 Familiares ¡Doble Felicidad!

Americana Pepperoni

por solo **S/ 49.90**

990 948 001

Av. España 130 y Av. Húsares de J. 1164

Los Herrajes®
Seafood & Traditional Food

Cada plato es una celebración de la cocina local, con ingredientes frescos y sabores únicos

¡Disfruta de una experiencia culinaria inigualable!

100% ORGÁNICO

Mira la Carta

@LosHerrajesRestaurante

980 026 305

*PESCADOS *MARISCOS *CRIOLLO *INTERNACIONAL

TRUJILLO: Av. 9 de Octubre 893 - Las Quintanas
HUANCHACO: Av. Larco 1020 - El Boquerón

Humor en las REDES

Hay que esforzarnos para recuperar la risa, porque lo que es la cintura... ya está perdida!

- Por fin, después de tantas terapias pude dejar mi adicción a las apuestas.
- Hummm... No te creo.
- ¿Cuánto apostamos?
- Ricardo ¿Tú me estás engañando con otra?
- No mi amor. Con la misma.

Más Salud con Frutos Nativos Orgánicos

Tuna Guayaba Maracuyá Papaya Mixto

6.99 500 ml

PIDÉLO YA!

PEDIDOS:
044-204846 / 980 026 305

el Abuelo RESTAURANT

POLLO A LA LEÑA
ALITAS, SALCHIPAPAS
ALMUERZOS FAMILIARES

DELIVERY
941 817 871
Av. Larco 1209 - Frente a la SUNARP

En un velorio, un joven le pregunta a uno de los asistentes:

- ¿Sabe la clave del Wi Fi?
- Respete al muerto.
- ¿Todo junto? ¿sólo minúsculas? o ¿mayúsculas y minúsculas?

Si la ves grande, no te asustes. Si te la arrian, no digas nada. Si ya te la metieron, solo respira, y deja que acabe adentro... Si te duele, soporta, porque "una inyección te puede salvar la vida".

Delicias que sorprenden y encantan...

EL PESCADITO MOCHERO RESTAURANT

Av. La Marina 290 Moche
Telf. 949170282

ORQUÍDEA AZUL
GALERÍA DE ARTE

Un verdadero deleite para los sentidos
Exposición permanente y venta de hermosas obras originales en diversas técnicas y estilos

Ingreso Libre:
Lunes a Domingo
9:00 am. - 5:30 pm.

EL MOCHICA
Restaurant Turístico
dc. doña Fresia

Calle San Martín de Porras 154, Urb. San Andrés