

Guía SEMANAL

35 años

DISTRIBUCIÓN GRATUITA



Edición N° 1807
Año XXXVII

Del jueves 19 al miércoles 25
de marzo del 2026.

949651986

www.guiasemanal.pe
guiasemanal@yahoo.es

21 de marzo

Día Mundial del Síndrome de Down



El **síndrome de Down** siempre ha formado parte de la condición humana; existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud.

El acceso adecuado a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva, así como la investigación adecuada, son vitales para el crecimiento y el desarrollo de la persona.

En diciembre de 2011, la Asamblea General designó el 21 de marzo **Día Mundial del Síndrome de Down**. Con esta celebración, la ONU quiere generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

El síndrome de Down es una condición genética causada por la presencia de un cromosoma extra en el par 21, conocida como trisomía 21.

El principal objetivo de esta fecha es visibilizar los desafíos y barreras sociales a los que se enfrentan las personas con síndrome de Down, así como promover su inclusión plena en la sociedad.

5 cosas que debes saber sobre el síndrome de Down

Pueden llevar una vida autónoma

Las personas con síndrome de Down pueden llegar a tener la inde-



Juntos contra la soledad

El tema del Día Mundial del Síndrome de Down 2026, "**Juntos contra la soledad**", se centra en sensibilizar sobre cómo la soledad afecta de manera desproporcionada a las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales, así como a sus familias.

La soledad no es solo un sentimiento, sino un problema de salud grave que puede provocar ansiedad, depresión y lesiones físicas, a menudo vinculadas a la exclusión social y el estigma.

La campaña aboga por una inclusión real en las escuelas, los lugares de trabajo y las comunidades, y hace hincapié en que estar presente no equivale a estar incluido o estar realmente conectado. Destaca que todas las personas -individuos, familias, organizaciones, escuelas, empleadores y gobiernos- tienen un papel que desempeñar en la creación de espacios acogedores y relaciones significativas que ayuden a las personas a sentirse parte de la sociedad.

En última instancia, el tema enmarca la soledad como una cuestión de derechos humanos, instando a la acción colectiva para convertir la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad en un cambio concreto que ponga fin al aislamiento y promueva la plena participación en la sociedad.

pendencia y capacidad de decisión de cualquier individuo.

Por ejemplo, existen casos en que personas con el síndrome han logrado fundar una empresa o de tener un trabajo estable atendiendo a otras personas, lo que derriba el mito de la discapacidad absoluta.

Pueden acceder a la educación inclusiva

Terapias motoras y de lenguaje, físicas y de autonomía personal, pueden ayudar a mejorar sus capacidades de comunicación y adaptación, lo que facilita su acceso a escuelas públicas.

Los profesores, por su parte, ayudan a los niños aplicando actividades y adaptaciones curriculares acordes a cada uno de los casos.

Pueden destacar en el deporte

Muchas personas con el síndrome han podido llegar a destacarse en competencias de natación, tenis de mesa, atletismo, basquetbol y gimnasia.

Ejemplo de ello son la gimnasta mexicana **Bárbara Wetzel**, quien en 2018 ganó tres medallas de oro en los juegos olímpicos para atletas con síndrome de Down. Y la atleta española **Blanca Betanzos**, que ha logrado ganar múltiples medallas de oro en diversas olimpiadas especiales.

Pueden desarrollarse en el arte y la cultura

Existen series de televisión y películas en las que participan personas con síndrome de Down, como en la serie norteamericana: *Life Goes On*. Su protagonista, **Chris Burke**, cobró fama mundial en la década de los 90 por ser el primer actor con síndrome de Down en protagonizar una serie.

En producciones más recientes se encuentra la participación de **Jamie Brewer** en la serie *American Horror Story*. Y **Lauren Potter** en la exitosa serie *Glee*, además de películas como *The New Normal*, *Yo, También*, *Anita*, *Los Niños*, entre otras.

La esperanza de vida ha aumentado

Según la Fundación Iberoamericana Down 21, en los últimos años la expectativa de vida de las personas con síndrome de Down ha aumentado significativamente y hoy supera los 60 años en muchos países. Según datos de las Naciones Unidas, aproximadamente 1 de cada 700-1000 nacimientos será con el síndrome.

FUENTES: Naciones Unidas - Calendarr Perú



NUESTRA REGIÓN

DE AYER Y SIEMPRE

Historias breves, tradiciones, anécdotas y semblanzas

“¡Todo es toro!”
CÉSAR GÁLVEZ MORA



Error del banderillero.

Un error del banderillero ascopano **Octavio Garrido** quedó registrado en el anecdotario de la ciudad, justamente cuando en abril de 1946 la ciudad celebraba el primer centenario de la elevación de Ascope a la categoría de distrito.

De acuerdo con el testigo **Manuel Taboada**, todo aconteció cuando el mencionado personaje, luego de un vistoso movimiento, colocó las banderillas multicolores... ¡en el trasero del toro!, ante la mirada atónita de los espectadores que disfrutaban de la corrida de toros en el improvisado ruedo de don **Arturo Flo-**

res Cadenas, mientras otros lo hacían a prudente distancia. De inmediato el jurado procedió a amonestar a **Garrido**, quien suelto de huesos respondió altivamente “¡Todo es toro!”, despertando la hilaridad de quienes lo escucharon, y el enojo contenido de los desconcertados jueces. Por si fuera poco, **Taboada**



ARRIBA: Espectadores ascopanos ubicados fuera del ruedo.

DERECHA: La venganza del segundo toro.

también vio otro hecho desconcertante, relacionado con el torero **Armando Linares** (natural de Casa Grande), a quien el astado de turno acometió con furia, obligándolo



a ocultarse en una zanja que servía de barrera. Momento en que el toro aprovechó para evacuar sus intestinos y ensuciar el traje de luces del desventurado diestro. Como advertirá el lector, en esta narración (reportada por **Taboada** en su libro “**Anécdotas ascopanas**”) son los toros quienes -sin proponérselo- dejaron en ridículos a banderillero y torero.

¡LO QUE TODOS ESTUVIERON PIDIENDO!

¡EMCA APERTURA SU NUEVA SEDE EN QUINTANAS!

¡Seguimos creciendo junto a ti!

GRAN APERTURA 09 DE MARZO



Ubícanos en:

Avenida Manuel Vera Enriquez
476,478 y 480, Departamento 202,
Urbanización Las Quintanas.

¡Escribenos y asegura tu lugar!

992 250 245

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2026



Teatro filosófico

Noche de grandes preguntas - Poesía, Teatro y Filosofía

Martes 24 – Ingreso libre

Nueva Acrópolis, como Escuela de Filosofía busca aportar al mejoramiento del ser humano; por ello nos brindará el Teatro Filosófico “**Noche de las grandes preguntas: Poesía, Teatro y Filosofía**”. El martes 24 de marzo, a las 7:30 de la noche en su **Sede Primavera**: Av. América Norte 2306, Urb. Primavera.

Todos tenemos preguntas que a veces no son posibles de entender; solo desde la lógica de lo racional. Son preguntas más profundas, que nacen desde el alma humana. Por eso el ser humano siempre se preguntó a solas, frente al mar, mirando al cielo... porque necesita entrar en una dimensión más profunda para encontrar esas respuestas. La poesía y la filosofía nacieron para eso: para ayudarnos a mirar la vida con más profundidad, no con más ruido. Vamos a preguntarnos esas cosas que a todos nos interesan, y vamos a escuchar las respuestas de la poesía con un lenguaje elegante, profundo.

Se abordarán temas como:

El sentido de la vida

¿Cuál es mi lugar en la vida? ¿Cuál es el sentido de la vida, para qué venimos al mundo?

Poema: “Quién habla por mi boca” (Rumi)

“**Mi alma es de otra parte, de eso estoy seguro**”:

El dolor

El dolor. ¿Qué hacer con el dolor que no se puede evitar? ¿Se puede ser feliz aun viviendo experiencias dolorosas?

Poema: Sobre el Dolor (KhalilGibrán)

“**Es la porción amarga con la que el médico que hay dentro de vosotros cura vuestro ser enfermo.**”

El dolor no siempre se elimina: se atraviesa. Cuando dejamos de huir de él, se transforma en comprensión. El dolor no viene a destruirnos, viene a mostrarnos algo que no queríamos ver. El sufrimiento surge cuando nos aferramos a que las cosas deberían ser distintas.

El destino o la casualidad

¿Podemos elegir todo lo que viviremos? ¿Hasta qué punto somos responsables de lo que vivimos?

Poema: En Paz (Amado Nervo)

“**Porque veo al final de mi rudo camino que yo fui el arquitecto de mi propio destino**”

El destino no es un guión escrito por fuerzas externas: es una construcción interior. El filósofo aprende el secreto de la vida: cada experiencia es moldeada por nosotros mismos.

Estamos todos invitados a asistir, así como a visitar sus redes sociales y la página oficial:

@ACROPOLIS.TRUJILLO

Debemos registrarnos para luego recibir un recordatorio.

<https://www.instagram.com/nuevaacropolistrujillo/?hl=es-la>

<https://www.facebook.com/acropolisperu.trujillo>

Cirugías gratuitas en Florencia de Mora y Alto Trujillo gracias a UPAO

Se realizarán en alianza con la ONG internacional GoMed y beneficiará a los pacientes con hernias y cálculos biliares.



Como parte de su compromiso con la salud pública y la responsabilidad social universitaria, el Establecimiento de Salud UPAO-Florencia de Mora y la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Privada Antenor Orrego desarrollarán la 5ª Campaña de Cirugías Gratuitas 2026.

Esta es una intervención sanitaria orientada a brindar atención quirúrgica segura y oportuna a los pacientes en situación de vulnerabilidad de Florencia de Mora, Alto Trujillo y zonas aledañas. Hasta la fecha, en todas las ediciones anteriores, son en promedio 300 personas las que han visto beneficiada su salud gracias al esfuerzo de la UPAO.

¿Dónde se realizarán las cirugías?

Esto será en el Establecimiento de Salud UPAO-Florencia de Mora, que cuenta con dos modernos quirófanos, en cooperación con la ONG internacional GoMed, organización conformada por especialistas con amplia experiencia en campañas quirúrgicas solidarias en distintos países.

Patologías a tratar

La campaña contempla la realización de hasta 70 cirugías electivas gratuitas, principalmente para tratar patologías frecuentes como her-

nia inguinal, hernia umbilical y coledocitis, que afectan la calidad de vida de muchas personas y que, en numerosos casos, no son tratadas oportunamente debido a limitaciones económicas.

¿Cuándo serán las cirugías?

Las intervenciones quirúrgicas se desarrollarán del 12 al 23 de abril del presente, luego de un proceso de evaluación socioeconómica y valoración médica especializada. Esto permitirá seleccionar a los pacientes que cumplan con los criterios clínicos establecidos.

¿Cómo beneficiarse?

Las personas interesadas en acceder a esta campaña deberán apersonarse a la oficina de admisión del Establecimiento de Salud UPAO-Florencia de Mora, ubicado en la plaza principal de este distrito, de lunes a sábado, de 8:00 am. a 8:00 pm.

Compromiso social

La decana de la Facultad de Medicina de la UPAO, la doctora Katherine Lozano Peralta, dijo que con este proyecto la UPAO reafirma su compromiso con la responsabilidad social universitaria y contribuye a reducir brechas en el acceso a los servicios de salud especializados y fortalece su rol como institución comprometida con el desarrollo sanitario y el bienestar de la población.

Seguimiento al paciente

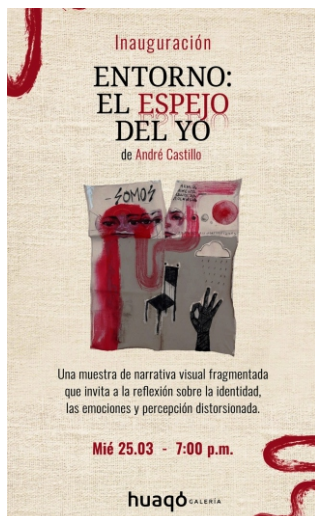
La campaña incluirá –además– evaluación médica inicial, exámenes preoperatorios, programación quirúrgica y seguimiento postoperatorio, que garantizan una atención integral y segura para todos los beneficiarios.



Huaqo anuncia su primera exposición del año con el artista André Castillo

Entorno: El Espejo del Yo

Huaqo se complace en anunciar el inicio de sus exposiciones 2026



con la muestra individual: **Entorno: El Espejo del Yo**, del artista plástico André Castillo, quien nos presenta una serie que explora la narrativa visual fragmentada.

A través de rostros, símbolos y una paleta dominada por el rojo, el artista André Castillo invita a la introspección y al diálogo sobre la identidad y la percepción de la mortalidad.

Esta especial muestra se inaugura el próximo **miércoles 25** de marzo, a las 7:00 de la noche.

Galería Huaqo está ubicada en la calle Antonio Andueza 275, La Merced.

VillaFlor

FLORISTERIA

¡¡ La más grande Floristería de Trujillo !!

AHORA también especial sección de PELUCHES y REGALOS para toda ocasión!

Pasaje San Agustín 179-181
Tef. (044) 201826
Cel.: 949.643094

Mz X It.22, La Merced 3ra.etapa (costado Janos Húsaes)
Tef.: (044) 666009
Cel.: 943.000385

Cerca de 45 mil estudiantes ya estudian en 71 nuevas escuelas resilientes entregadas por la ANIN en colaboración con el Reino Unido

Las 71 instituciones educativas entregadas en ocho regiones del país fueron culminadas en la mitad del tiempo que construcciones tradicionales, integrando diseño bioclimático, altos estándares de calidad, innovación en gestión y un impacto social y económico medible.



cional, incorporando incluso estándares superiores de calidad, una **vida útil proyectada mayor a 50 años** y criterios de resiliencia frente a sismos y eventos climáticos extremos. Estas instituciones cuentan con laboratorios, conectividad universal a internet, equipamiento tecnológico y aulas más amplias, con iluminación natural y ventilación cruzada, aislamiento acústico, espacios recreativos y zonas verdes. Directores y docentes reportan una mayor participación estudiantil y mejoras en la dinámica de enseñanza.

La inversión en estas 71 instituciones generó 3,472 empleos anuales durante cinco años —equivalente a **17,000 años de trabajo acumulado**— y aportó aproximadamente **281 millones de dólares a la economía regional**. Se estima que la contribución de estas escuelas al Producto Bruto Interno nacional podría alcanzar los 75 millones de dólares hacia 2040, dinamizando —además— sectores locales como transporte, comercio, alimentación, hospedaje y otros servicios.

Cerca de 45,000 estudiantes y 2,000 docentes en Piura, Áncash, La Libertad, Lambayeque, Lima, Tumbes, Huancavelica y Cajamarca hoy desarrollan sus actividades académicas en 71 nuevas instituciones educativas ejecutadas en el marco del acuerdo Gobierno a Gobierno entre el Perú y el Reino Unido, a través del trabajo conjunto entre la Autoridad Nacional de Infraestructura (ANIN) y el Equipo de Entrega del Reino Unido (UKDT).

Desde su diseño hasta su culminación, el 72 % de las escuelas de UKDT fueron entregadas en menos de tres años frente a los más de cinco años que suelen tomar obras similares bajo un esquema tradi-



Infraestructura resiliente y estratégica

El diseño de estas escuelas incorpora criterios de sostenibilidad y adaptación climática, como estructuras elevadas para reducir riesgos de inundación, sistemas de drenaje integrados y espacios recreativos que favorecen el aprendizaje. Además, han sido desarrolladas con un enfoque que permite su adaptación como refugios temporales en situaciones de desastres naturales, fortaleciendo su rol como infraestructura estratégica para las comunidades.

“Las escuelas de alta calidad están transformando comunidades, fomentando la confianza, creando oportunidades y no solo permaneciendo abiertas y seguras durante fenómenos meteorológicos extremos, sino también brindando refugio. Trabajando juntos, el Reino Unido y Perú han diseñado y construido escuelas **el doble de rápido de lo habitual y con una calidad mucho mayor**. El impacto inmediato y la respuesta pública a estas nuevas escuelas constituyen un poderoso legado de nuestra colaboración”, afirmó **James Redman**, director del programa Equipo de Entrega del Reino Unido.

Se incorporaron metodologías internacionales para mejorar la eficiencia y calidad de la infraestructura pública, como el uso del Modelo BIM, la aplicación de Contratos NEC, la implementación de una Oficina de Gestión de Programas (PMO) y la implementación del portal PDMS, que facilita el acceso a la información clave. Además, UKDT colaboró con el Ministerio de Educación con el modelo de diseño de escuelas a nivel nacional (Módulo Básico de Reconstrucción) y el desarrollo de guías sobre resiliencia, sostenibilidad, accesibilidad y adaptación climática. Junto con la transferencia de conocimientos, se fortalecieron las capacidades de equipos técnicos nacionales en planificación, construcción y mantenimiento sostenible, y se sentaron las bases para escuelas resilientes en el país.

FÚTBOL CLUB TRUJILLO



CICLO REGULAR

INICIO MES DE ABRIL



DESDE LOS 2 AÑOS

MAR-JUE-SAB

900 449 615 / 994 058 203

JR. ESTETE 537
(CENTRO DE TRUJILLO)

UPAO, rumbo a los Juegos Panamericanos 2026

Disputará su clasificación, del 20 al 27 de marzo, en Lima.

A competir. Los equipos de fútbol masculino, futsal femenino, básquetbol (femenino y masculino) y vóleibol femenino de la Universidad Privada Antenor Orrego (UPAO) buscarán su clasificación a los **Juegos Panamericanos Universitarios Lima 2026**, que organizará la Federación Deportiva Universitaria del Perú (Fedup).

Del 20 al 27 de marzo los equipos orre-guianos lucharán de igual a igual con

dos primero accederán a la semi-final.

En básquetbol masculino, el quinteto de la UPAO conforma la serie o Grupo C, con la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. El equipo femenino está el Grupo A, con la Pontificia Universidad Católica del Perú

Mentalidad ganadora

"Los chicos están muy motivados y con enormes expectativas. Será un gran desafío, pero la UPAO está preparada para grandes resultados", dijo la jefa de la Oficina de Bienestar Universitario, la CPC. **Rosa Gorritti Castro**.

Solo los ganadores del primer lugar en cada disciplina clasificarán a la fase internacional



Agradecimiento a San Judas Tadeo
T.L.D.L.G. y S.F.Y.A.



los representativos campeones macro-regionales en el Campeonato Prepanamericano. **Solo los ganadores del primer lugar en cada disciplina clasificarán a la fase internacional** y representarán al país en los Juegos Panamericanos, en julio del presente año, en Lima.

Fase de clasificación de grupos

En vóleibol femenino, la UPAO es parte del Grupo B, junto con la Universidad de San Ignacio de Loyola, Universidad Privada del Norte (Lima) y Universidad Nacional San Agustín (Arequipa). Los

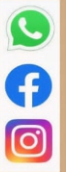
(Lima) y la Universidad Nacional San Agustín (Arequipa).

En fútbol masculino, la UPAO integra el Grupo B, con la Universidad Nacional del Centro, la Universidad César Vallejo (Lima) y la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Y en futsal femenino, la selección orre-guiana conforma el Grupo B, con la Universidad Nacional San Cristóbal (Huamanga), Universidad Católica Santa María (Arequipa) y Universidad Nacional Mayor de San Marcos.



**DESDE TU NAVEGADOR
VISITA NUESTRA EDICIÓN VIRTUAL**



Encontrarás:

Edición vigente y de las semanas anteriores
Agenda Cultural
Eventos en nuestra ciudad
Restaurantes "Maestros del Sabor"



y mucho más...

LA PRADERA
ATELIER FLORAL

Detalles que emocionan y sorprenden

991 170 609

www.florialapradera.com

Av. Prolongación César Vallejo Mz. D Lote 37, Urb. Praderas del Golf

LAVADO DE *Edredones*

aquarela
LAVANDERÍA Y TINTORERÍA

SERVICIO DELIVERY SIN RECARGO
981 646 404

f AQUARELA.TRUJILLO.PE
@ LAVANDERIA_AQUARELA

AbreLista

El Ranking Musical Peruano



IZQUIERDA:
AveParda, cantautor que se adueñó del primer lugar semanal.

ABAJO:
Jolie debuta en canción producida por Tony Succar.



Las 10 PRIMERAS de la Semana 11:

- 1.- Todo en su lugar - AveParda - Lima
- 2.- No durará mañana - Almur - Trujillo
- 3.- Vesania - Cabaret Sade - Trujillo
- 4.- Aprovecha - Radical Mood - Lima
- 5.- Mientes - Evos - Tumbes
- 6.- Pagando el precio - Amén - Lima
- 7.- Ya no te pienso esperar por siempre - The Waris - Ayacucho
- 8.- Así es la ley - Christian Meier - Lima
- 9.- It's you - Sofía Kourtesis - Lima
- 10.- Disco T - Skillbea - Lima

ESTRENOS de la Semana 11:

- Chologante - A.Chal - Trujillo
 Mi buen amor - Jolie, Tony Succar - Lima
 Journey - Tiempo Alterno - Ayacucho
 Hoy me iré - Milena Warthon - Lima
 La mafia de mi país - Causant - Huancayo
 Prieta de mi vida - Los Mirlos, Guaynaa - Lima
 Podrías escapar - RetroFuturo - Cusco
 Trono de madera - Ruby Palomino - Lima
 Así baila mi princesa - Los Sicanes - Chiclayo

- Señora K 2.0 - Terco92 - Lima
 Te vas - Zortska - Huancayo
 Plomo - Pedro Mo, Afia La Mantis - Lima
 Soledad - Requisite - Ayacucho
 Renacer - Sak, Lobo Gris - Lima
 La Luna - Liorice Pizza - Huancayo
 Escalofríos - Cataratas en Siberia - Lima
 Ñuqa - Marci la Anomalia, Asiri Cristina - Ayacucho
 Verte pronto - Dánar - Lima
 Renacer - Render, Diábolo - Lima
 Ay pequeña - Flavia Laos - Lima
 Revisa nuestras listas en las ediciones

A. Chal estrenó por todo lo alto Chologante.



CENTRO MÉDICO DE LA CLÍNICA PERUANO - AMERICANA

Dr. Juan Miguel Del Campo Suárez

MEDICINA INTERNA

Av. Mansiche 828, Of. 201 - Telf. (044) 200363

Dr. Edmundo Li Kuan

MÉDICO INTERNISTA CARDIÓLOGO

R.N.E. 2861 - R.N.E. 15573 - C.M.P. 10254

CONSULTORIO:
Jr. Bolívar 203 - Telf. (044) 223215

ATENCIÓN: De lunes a sábado

TASACIONES \$ PERITACIONES

ING. NELSON FAUSTO RUIZ VEGA

PERITO CIP 18102

981 039 137

anteriores de La Guía Semanal y escúchalas el playlist de YouTube: **AbreLista 2026**.

Cada semana aprecia, vota y comparte la nueva música original hecha en Perú. Síguenos en facebook.com/abrelista y vota en el grupo: Fans de la música peruana.

Llega el III Concierto 2026 de Cantautores

El III Concierto de la Temporada 2026 del colectivo Cantautores Trujillo será el viernes 27 de marzo desde las 7:00 pm en el recinto del Centro Cultural del Banco de La Nación de Trujillo, situado en Jr. Orbegoso 652. En esta fecha de fin de verano participarán jóvenes representantes de la nueva hornada creativa de los cantautores trujillanos: Ana Rios, Erick Avila, y Quisará; interpretando en directo sus mejores creaciones y estrenos de la temporada prometiendo una jornada de ensueño para la música norperuana con performances excepcionales.

El colectivo Cantautores Trujillo tiene como objetivo difundir el trabajo de los compositores que interpretan sus propias canciones y que se presentan en vivo, una vez al mes, así que está será una gran reunión musical para todos.

La entrada al concierto es gratuita y se espera una gran presencia de los fans de la música. Este evento cuenta con el auspicio de la Fundación Cultural del Banco de la Nación, la Guía Semanal de Trujillo, AbreLista - Ranking Musical Peruano.

IZQUIERDA:
Radical Mood entró con fuerza al ranking.

DERECHA:
Erick Avila estará en el II Concierto de Cantautores.



¿Tienes requisitoria? podrías ser detenido el día de las elecciones



Por:
JOSELYN
MICHELLE
ANTINORI
D'ANGELO



En el Derecho Procesal Penal peruano no basta con que una persona esté siendo investigada o procesada; también es fundamental su conducta frente al proceso. En ese contexto, surge la figura del **reo contumaz**, que no solo implica una ausencia física ante la autoridad judicial sino una manifestación de desinterés o rebeldía frente a la justicia.

Se considera reo contumaz a quien, pese a haber sido debidamente notificado, no cumple con asistir a citaciones judiciales. Esta conducta genera consecuencias jurídicas relevantes, pues el juez puede declarar la contumacia y, como efecto inmediato, ordenar la ubicación y captura del imputado, restringiendo su derecho a la libertad personal.

La contumacia como agravante procesal

La declaración de reo contumaz tiene efectos concretos:

- Suspende la normal tramitación del proceso respecto del imputado ausente.
- Habilita la emisión de órdenes de captura a nivel nacional.
- Genera un antecedente negativo que puede influir en decisiones posteriores, como la imposición de medidas coercitivas más gravosas.
- Limita la posibilidad de ejercer una defensa eficaz en igualdad de condiciones.

En muchos casos, la contumacia se origina no por una intención de evadir la justicia sino por desconocimiento, falta de asesoría legal o negligencia en el seguimiento del proceso. Sin embargo, el sistema judicial no distingue estas causas si no son oportunamente justificadas.

Elecciones y operativos policiales: el peligro para el reo contumaz

Durante jornadas electorales, el Estado despliega operativos de seguridad a gran escala para garantizar el orden público. Estas acciones permiten detectar a personas con requisitorias vigentes. Por ello, quien tenga una orden de captura por condición de reo contumaz se encuentra en una situación de alto riesgo de ser detenido en ese momento.

Acudir a votar, trasladarse o incluso permanecer en espacios públi-

cos durante estos operativos puede derivar en una intervención policial si el sistema registra una requisitoria activa.

Ponerse a derecho: una decisión urgente, estratégica y hoy también virtual

Frente a este escenario, la mejor alternativa no es ocultarse ni evadir, sino ponerse a derecho de manera oportuna. Esto implica comunicar al juzgado la voluntad de someterse al proceso y justificar cualquier inasistencia previa, evitando así consecuencias más gravosas como la emisión o ejecución de una orden de captura.

Actualmente, el sistema de justicia peruano ha incorporado herramientas digitales que permiten regularizar la situación legal sin necesidad de acudir físicamente a un juzgado, lo cual resulta importante para quienes temen una detención inmediata. La virtualidad ha permitido que el acceso a la justicia sea más ágil y seguro, evitando exposiciones innecesarias y facilitando el ejercicio del derecho de defensa. Ponerse a derecho de manera virtual no implica evadir la justicia, sino todo lo contrario: demuestra una voluntad real de someterse al proceso.

Importancia de la asesoría legal

Ponerse a derecho no es solo presentarse ante el juzgado; implica hacerlo de manera estratégica. Un abogado especializado puede:

- Verificar si existe una requisitoria vigente.
- Analizar el estado real del proceso.
- Sustentar adecuadamente la justificación de inasistencia.
- Solicitar medidas menos gravosas o el levantamiento de la orden de captura.

Una intervención oportuna puede marcar la diferencia entre enfrentar el proceso en libertad o ser detenido.

En nuestro estudio jurídico entendemos que enfrentar un proceso penal requiere actuar con responsabilidad y estrategia. Por ello, analizamos tu situación procesal, verificamos si existen requisitorias vigentes y gestionamos que puedas ponerte a derecho incluso de manera virtual, evitando detenciones innecesarias.

Si necesitas regularizar tu situación legal, contáctanos al **967275471** o visítanos en Urb. Natasha Alta, Mz "P", Lote 8, 2do piso – Oficina 202, al costado del Poder Judicial, en la ciudad de Trujillo.

CUERPO GENERAL DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DEL PERÚ
III COMANDANCIA DEPARTAMENTAL LA LIBERTAD

COMUNICADO

CENTRAL DE EMERGENCIA
TRUJILLO

 **+51 941 158 131**
(044) 233333

¡Números actualmente operativos!



Los Bomberos de La Libertad
#SomosUnaFamilia



Dirige:
LIBORIO ALEJANDRO GONZALES SÁNCHEZ
CINTURÓN NEGRO 4TO DAN
REGISTRO KUKKIWON N° 05313187

 Árbitro Nacional de Taekwondo - FDPTKD

 Profesor del equipo de Taekwondo Colegio Militar Ramón Castilla

 16 años en la docencia

 Profesor del taller de Taekwondo y equipo de representatividad Colegio Privado Bilingüe La Asunción

 Licencia de Maestro Instructor Otorgado por la FDPTKD



CLASES TODO EL AÑO

Av. Jesús de Nazareth # 259 - 3er piso
Asociación de Empleados Municipales - Trujillo

INFORMES e INSCRIPCIONES:  **949 389 039**

En San Andrés **CHIFA HAN MUY** En Los Jardines del Golf

BANQUETE 05 PARA 2 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Chijaukay
- Kamlu Wantán
- Gaseosa

BANQUETE 07 PARA 3 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Tallarín 40x40
- Kamlu Wantán
- Chijaukay o Alitas Ostión
- Gaseosa

BANQUETE 15 PARA 4 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Tallarín Saltado con Pollo
- Kamlu Wantán
- Chancho al Ajo
- 40x40
- Chijaukay
- Gaseosa

BANQUETE 17 PARA 6 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Tallarín Saltado
- Kamlu Wantán
- Alitas Ostión
- Chancho al Ajo
- 40x40
- Gaseosa

233 035 | 947 000 952 | 993 404 832
533 506 | 948 395 455 | 948 836 360

12:00 m. a 3:30 pm.
6:00 pm. a 10:30 pm.

Mz. A Lt. 11, Urb. Los Jardines del Golf
Av. Juan Pablo II N° 155 (Hotel San Andrés)



MAESTROS del SABOR



PIZZA Mostra

2 Familiares ¡Doble Felicidad!

Americana Pepperoni

por solo **S/ 49.90**

990 948 001

Av. España 130 y Av. Húsares de J. 1164

Delicias que sorprenden y encantan...



EL PESCADITO MOCHERO RESTAURANT

Av. La Marina 290 Moche
Telf. 949170282

Humor en las REDES

- Estoy preocupadísimo. Ayer le presté 500 dólares a mi tío Rafo, que es ciego.
- ¿Y qué te preocupa?
- Me dijo "cuando te vea, te pago".
- *** **
- Desde que me abandonó mi mujer, no puedo dormir bien.
- ¿La extrañas mucho?
- No. Es que se llevó la cama.
- *** **
- Esta madrugada un ladrón se metió en mi casa.
- Assu!!! ¿Y qué se llevó?

JANO'S CENTRO

Ubícanos en:
Jr. Pizarro 671 - 3

BCP Agente

949 780 479
695900

- Se llevó una gran paliza, porque mi mujer pensó que era yo que llegaba borracho.
- Le he dicho a mi esposa que este año para mi cumpleaños voy a tomar como televisor viejo.
- ¿Y cómo es eso?
- Si control.
- *** **

el Abuelo RESTAURANT

POLLO A LA LEÑA
ALITAS, SALCHIPAPAS
ALMUERZOS FAMILIARES

DELIVERY
945492059

JUGUERIAS San Agustín

DELIVERY
949 623 222

@jugueriaSanAgustinNatasha @jugueriasanagustin
www.sanagustin.pe

Av. América Oeste Mz. M Lt. 11 Natasha Alta (costado Torre Upao)

ORQUÍDEA AZUL

GALERÍA DE ARTE

En un amplio y distinguido local

EL MOCHICA
Restaurant Turístico

de: **doña Fresia**

Un verdadero deleite para los sentidos

Exposición-venta de hermosas obras de arte ORIGINALES, en diversas técnicas y estilos.

Calle San Martín de Porras 154, Urb. San Andrés

Esta temporada hemos dedicado una Sala Especial para el Maestro **Daniel Biminchumo**