

Ante la cercanía de “El Día de los Enamorados” **El beso en los Moches**

Por: ENRIQUE VERGARA MONTERO



CHECAN es una expresión lingüística de la cultura Moche que significa **AMOR**. Inspirado en esta profunda palabra **Don Rafael Larco Hoyle** publicó, por primera vez en la historia de la **Arqueología Peruana**, un bello libro titulado “**CHECAN**”, en donde nos da a conocer, a través de un centenar de históricas fotos de sus ceramios sacros, la vida erótica sexual de los hombres y mujeres de esta grandiosa cultura.

CHECAN = AMOR refleja parte de la inmensa arquitectura amoratoria de los Moches (que aún falta por investigar a profundidad), quienes supieron crear, poner en práctica y representar, para perennizarse como buenos y atrevidos alquimistas del **AMOR**; fogosos aventureros en rastrear y descubrir hasta el último milímetro de su cuerpo con el fin de obtener mayores sensaciones y placer, y hacer de cada relación sexual: un éxito heroico, compartido clímax, felicidad plena de disfrute, haciendo duradera la admiración enriquecedora de la pareja.

El beso, sea cual fuera su origen, pronto evolucionó. Hoy es una muestra de afecto, respeto, admiración y pasión; es un gesto galante que demuestra respeto a la mujer. Una expresión de amor y deseo sexual hacia la otra persona, en las tres clases de besos, como lo describe el **Kamasutra**: El **nominal**, en el que los labios apenas se tocan; el **palpitante**, en el que se mueve el labio inferior, pero no superior; y el beso de **tocamiento**, en el que participan labios y lengua.

Como una bendita puerta para ingresar a la Catedral a recorrer el mundo sacro del templo, así es el **BESO** en la pareja; en sus

diferentes matices: una llave para ingresar al laberinto del movimiento sexual; beso con la llama de los labios, lengua, sobre todo. Con la frescura de su ternura y pasión se convierte en el mejor aliado y aderezo para que el resto sea consumido por las partes, sin pensar en tiempos.

Los Moches concibieron al **BESO** como una conexión consiente y función corporal; como una corriente eléctrica y sublime que comenzaba en los labios y lentamente iba atrapando y electrizando toda la boca, hasta iluminar todo el sistema nervioso central. Por ello, los Moches comprendieron a cabalidad que el beso formaba parte de su ordenamiento; era el ingrediente nutritivo en la transmisión erótico sexual y el golpe de gracia para una relación perfecta. Los hombres y mujeres Moche sí que supieron besar bien y supieron traspasar cualquier obstáculo con inteligencia y pasión.

En un espléndido ceramio moche, en donde se aprecia a la pareja en trance besatorio, el mensaje parece decir: “...**el beso es la semilla que debe aparecer de principio a fin del curso amorio; debe expresar total libertad del hombre y la mujer, con el objetivo de generar y buscar el placer físico, sentimental y emocional con toda su vitalidad esencial...**”.

Los Moches concibieron al BESO como una conexión consiente y función corporal; como una corriente eléctrica y sublime que comenzaba en los labios y lentamente iba atrapando y electrizando toda la boca, hasta iluminar todo el sistema nervioso central. Los Moches comprendieron a cabalidad que el beso formaba parte de su ordenamiento. Era el ingrediente nutritivo en la transmisión erótico sexual y el golpe de gracia para una relación perfecta. Los hombres y mujeres Moche sí que supieron besar bien y supieron traspasar cualquier obstáculo con inteligencia y pasión.

Esta serie de artículos sobre la sexualidad Moche pretende encaminar a la pareja en sus diferentes niveles de compromiso; preservar el conocimiento práctico y jugoso del beso, que tiene imprescindible función y necesidad tecnológica en el arte amorio; que la relación no solo debe convertirse en un “**tumba y pela**” sin transcendencia, lográndose con ello el espanto y terror de no volver a hacerlo con el esposo y pésimo amante. En segundo lugar, aspira romper las ataduras del tedio, cansancio y costumbre, y descubrir nuevamente el rico sabor del beso, como fuego perpetuo para iniciar el “**combate ritual**”. Estoy seguro que no habrá mujer y esposa que no caiga adormecida en los brazos y susurros de un buen beso, porque es muy triste escuchar entre las amigas: “**el troglodita de mi esposo ya no me besa... piensa que soy un sandwich al paso**”. Convendrá, entonces, liberarse del letargo íntimo para curarse de verdad y encontrar el nuevo camino que nos ejercite diariamente a seguir adorando la ternura salvaje de los labios y lengua de nuestra compañera, para evitar las desgracias comunes a la relación y ser nuestros propios psicoterapeutas para disfrutar de nuestros cuerpos, sin resistencias. Esto es salud, también.

Finalmente, el **BESO**, rompiendo todas las fronteras de edad, debe seguir siendo química, compatibilidad y compromiso divino para que nuestras vidas sigan juntas, porque un beso bien dado es la lotería que nos asegura un presente y futuro de sensaciones inexplicables con dulces estragos. Me atrevo a sugerir, como homenaje a esta expresión súper milenaria, que deberíamos ir pensando en crear “**EL DIA DEL BESO**”.

Mi mayor homenaje a los Moches, por haber sabido amar, descubrir y producir con respeto a la naturaleza; por haber descubierto la geografía humana con sabiduría, libertad, ternura y pasión. Podríamos denominarlos: “**LOS CABALLEROS DEL AMOR**”.

NUESTRA REGIÓN

DE AYER Y SIEMPRE

Historias breves, tradiciones,
anécdotas y semblanzas

Carlota inolvidable

CÉSAR GÁLVEZ MORA



Carlota en su 'casa'.

Conoci a Carlota la primera mitad de la década de 1960, en un lugar cercano a la plaza de armas, cuando acompañaba a mi madre y hermano a un breve viaje de compras necesarias para nuestra casa en Moche. En ese momento no pude



Marca de betún para zapatos, supuestamente usada por Carlota.



Pidiendo cuentas a sus trabajadores imaginarios.

percatarme de nada extraño. Con el transcurrir del tiempo me enteraría que esa señora espigada, bien educada, de pañuelo, cartera blanca y piernas pintadas de blanco (supuestamente) con "Griffin Allwhite", era una pintoresca dama afroperuana que los trujillanos conocían como "Negra Carlota". Ella acostumbraba permanecer en la cuadra del jirón Orbegoso colindante con la plaza de armas, donde funcionaba el Cine Ideal; espacio donde había instalado su "casa" y que favorecía su diario trajinar para conseguir recursos, pues era exigente consigo misma en cuanto a sus alimentos. A decir de quienes la conocieron, ella era muy recatada y pacífica pero firme cuando se acercaba a recibir dinero de los conductores particulares, en espe-

FEBRERO

CURSOS de VERANO

ESCUELA DE MÚSICA CARLOS ARANCIBIA

PIANO - BATERIA - VIOLÍN
SAXOFÓN - CANTO - GUITARRA

¡MATRÍCULAS ABIERTAS!

TRUJILLO

CONTACTANOS
992 250 245

Calle Pomarrosas Mz. G Lt. 4 - Urb La Arboleda

INSCRIPCIONES ABIERTAS

ITALIANO DESDE CERO

14 DE ENERO 2026
TODOS LOS MIÉRCOLES (1h 30 m)

MATERIAL INCLUIDO

GRATIS **+34 662 546 876**

cial de los colectiveros a quienes -según ella- llamaba "sus trabajadores", reclamándose también propietaria de varios inmuebles del centro de Trujillo. La historia de Carlota se diluye pues -se comenta- fue llevada a Lima para la atención de sus dolencias y no retornó más; con lo cual la ciudad de Trujillo perdió a una de sus vecinas inolvidables.



Visita a Chan Chan de la delegación académica argentina, que participó en el XXII SEMINARIO BINACIONAL PERUANO ARGENTINO (3 y 4 de febrero), organizada por el Colegio Profesional de Arqueólogos de Perú-Norte, el Centro de Investigaciones Precolombinas (Argentina) y el Instituto Superior del Profesorado Dr. Joaquín V. González (Argentina).

Taller vivencial “Acción y Resiliencia: entrena tu mente y emociones”

Evento libre – Nueva Acrópolis Sede Primavera

Nueva Acrópolis Trujillo, como Escuela de Filosofía y su búsqueda de aportar al mejoramiento del ser humano estará brindando el Taller Vivencial: “Acción y Resiliencia: Entrena tu mente y emociones”, el **jueves 6 de febrero**, a las 7:30 pm en su **Sede Primavera**, Av. América Norte 2306, Urb. Primavera.

Esta charla nos permitirá en forma práctica conocer y comprender el por qué y la importancia de adaptación en la vida a través del conocimiento de nosotros mismos, no sólo en el aspecto físico y psicológico sino en lo primordial, que es nuestro crecimiento interior para ser mejores personas y mejorar nuestra convivencia.

Nos será de gran utilidad en poder asumir lo que nos sucede, empezar proyectos de vida con las herramientas necesarias y así lograr la realización que muchos esperamos y que redundará en una vida mejor y una sociedad más libre.

Será una oportunidad para explorar a través de dinámicas, juegos, talleres prácticos, enseñanzas filosóficas que te permitirán encontrar respuestas a los desafíos que enfrentas en tu vida, reflexionar uno de tus dilemas, empezar a descubrir el sentido de tu vida, fortalecer tu vida interior y afirmar que ser joven es ser fuerte, valiente y generoso. Estamos todos invitados a asistir, así como a visitar sus redes sociales y la página oficial:

@ACROPOLIS.TRUJILLO

Debemos registrarnos para luego recibir un recordatorio.

Redes sociales:

<https://www.instagram.com/nuevaacropolistrujillo/?hl=es-la>

<https://www.facebook.com/acropolisperu.trujillo>



INSCRÍBETE AL
+917 995 994

15 FEB
7:00 A.M.



MARATÓN BENÉFICA
RUGIDO DE ESPERANZA
5K

PARTIDA:
COMPAÑÍA BOMBEROS
"La Esperanza 247"

KIT RUNNING
POLO - DORSAL - AGUA
Medalla 5k

PREMIOS:
1º y 2º PUESTO + REGALOS
+ Baileton y DJ



Otorrinolaringólogo
Dr. Guillermo Fonseca Risco
CMP: 31317 RNE: 14047

Oídos
Sordera / Zumbidos / Infección / Sangrado / Vértigo / Mareos / Picazón.

Nariz
Sinusitis / Sangrado / Obstrucción / Pérdida de olfato / Estornudos.

Garganta
Dolor / Infección / Carraspera / Tos / Niños que respiran por la boca.





950 700 993
948 162 885

LOS RUBÍES 125
URB. SANTA INÉS - TRUJILLO



ORQUÍDEA AZUL
GALERÍA DE ARTE

Presenta:

Huellas

De:
Daniel Biminchumo





Jueves, 12 de febrero 2026 - 7:00 pm.



Galería de Arte Orquídea Azul
Calle San Martín de Porras 154, Urb. San Andrés
El Mochica de doña Fresia

VillaFlor
FLORISTERIA

¡La más grande Floristería de Trujillo!!

AHORA también especial sección de PELUCHES y REGALOS para toda ocasión!

Pasaje San Agustín 179-181
Tef. (044) 201826
Cel.: 949 643094

Mz X It. 22, La Merced 3ra. etapa (costado Janos Húsaes)
Tef.: (044) 666009
Cel.: 943 000385

La minería del futuro pone la mirada en el norte del país

CONAMIN 2026

Este importante evento proyecta congregar a más de 20 mil participantes, representantes de más de 40 países y alrededor de 60 compañías mineras.

Del 15 al 19 de junio el campus de TECSUP Trujillo albergará nuevamente uno de los encuentros más importantes del sector, reforzando el vínculo entre formación técnica e industria minera.

La minería peruana atraviesa una etapa de profunda transformación, impulsada por la incorporación de nuevas tecnologías, la automatización de procesos y una creciente demanda de **talento técnico especializado**. En este escenario, el norte del país cobra especial relevancia: Trujillo ha sido elegida como sede de la **Convención Nacional de Minería – CONAMIN 2026**, uno de los encuentros más importantes



del sector a nivel nacional e internacional, que se desarrollará del 15 al 19 de junio de este año 2026, bajo el lema **“Minería responsable, progreso para el Perú”**.

El encuentro se desarrollará en el campus de **Tecsup Trujillo**, institución que reafirma así su rol como aliado estratégico del sector minero y referente en la formación de talento técnico especializado. En ese marco, directivos de CONAMIN realizaron una visita al campus para evaluar las condiciones tecnológicas y logísticas que permitirán albergar este importante evento, que proyecta congregar a más de 20 mil participantes, representantes de más de 40 países y alrededor de 60 compañías mineras. Durante la visita, se destacó la relevancia de fortalecer la articulación entre la academia y la industria, especialmente en un contexto donde la minería enfrenta nuevos desafíos tecnológicos y una creciente demanda de talento técnico calificado. La realización de CONAMIN 2026 en Tecsup permitirá visibilizar esta conexión y poner en vitrina las capacidades del país ante actores nacionales e internacionales.

“Lo primero es la simbiosis que hay entre la academia y la industria; es importantísimo. Nosotros estamos convencidos que la academia tiene que caminar muy de la mano con la industria. El tener este evento en el campus de Tecsup Trujillo es importante porque seguimos con esa unión entre ambos sectores”, señaló Juan Manuel García Calderón, Director General Nacional de esta institución educativa.

Desde CONAMIN, se resaltó el papel clave que cumplen los institutos técnicos en el desarrollo del país y en la sostenibilidad de la minería como

motor económico. “La tecnología y los institutos técnicos son fundamentales para poder capacitar a nuestros trabajadores, especialmente en un sector tan importante como el sector minero, pieza fundamental de la economía peruana”, afirmó Roque Benavides, presidente del CONAMIN 2026.

En esa misma línea, se subrayó que la minería actual exige nuevas competencias técnicas vinculadas a la innovación y a la transformación digital. “Las habilidades que necesitamos de la



Agradecimiento a
San Judas Tadeo
T.L.D.L.G. y S.F.Y.A.

parte técnica es todo lo que significa inteligencia artificial; todo lo que significa la nueva tecnología del manejo de los equipos mineros. Últimamente hay una demanda importante de técnicos que sepan manejar y conocer todos estos nuevos sistemas que

nos trae la tecnología”, concluyó Jorge Soto Yen, presidente del Colegio de Ingenieros del Perú – Capítulo de Ingeniería de Minas.

Clases de ajedrez al aire libre

en “Cielo Abierto”

Paseo de aguas (V etapa de San Andrés)

Parque Victoria Pinillos





933 086 667





LA PRADERA

ATELIER FLORAL

Detalles que emocionan y sorprenden

 991 170 609

www.florerialapradera.com

Av. Prolongación César Vallejo Mz. D Lote 37, Urb. Praderas del Golf



LAVADO DE

Edredones



LAVANDERÍA Y TINTORERÍA

SERVICIO DELIVERY SIN RECARGO

 981 646 404

AbreLista

El Ranking Musical Peruano



IZQUIERDA:
Cabaret Sade logra su primer N° 1 del 2026 esta semana.

ABAJO:
Hanny Del Castillo estrena primer sencillo con muchas expectativas.

Las 10 PRIMERAS de la Semana 5:

- 1.- Vesania - Cabaret Sade - Trujillo
- 2.- Nunca volverán - Rüe Morgue 131 - Huancayo
- 3.- Huir - Söfy - Ayacucho
- 4.- Mi gentee - Chinonegro - Chiclayo
- 5.- El peor de todos - Tomyor - Trujillo
- 6.- Políticos - Expresión Stone - Lima
- 7.- No aguanta - Christian Meier - Lima
- 8.- Los Tiburones - Laguna Pai - Lima
- 9.- Qué importa el dolor - Migrant Motel - Lima
- 10.- Diorama - Kafuka - Lima

ESTRENOS de la Semana 5:

- Odio trabajar - Nada es Perfecto - Arequipa
- Yo te quiero - Ves Tal Vez - Lima
- Irreal - Hanny Del Castillo - Trujillo
- Dame tu mano - Afrodisíaco - Lima
- Cja 6pm - Niqué - Cajamarca
- Maldito corazon - Milena Warthon, Eliza Ayala - Lima
- Ambivalente - Zeta Distorsión, OCB Mc - Tumbes
- Cicatrices del alma - Ruby Palomino - Lima
- Todo parece bueno - El Circulo Que Se Expande - Sullana
- La solución - Mseco, Pedro Mo - Lima
- Te amé aquí - Sebastián Zeballos - Arequipa
- Manual de amar - Cómplices Eternos - Lima
- Tote - Jorge Lanper - Lima
- Después de las 12 - Cristina Luyo - Lima
- Cada día - Arba Spak, Gala Brie - Lima



DERECHA: *Ves Tal Vez, vuelve con estreno esta semana.*

ABAJO: *Juan “Cachi” Cassinelli estará en “Cantautores en Directo”.*



La conquista - Saloma - Lima
jjjjj - Prado - Lima
Tracy the girl - Milko Maruy - Lima
Revisa nuestras listas en las ediciones anteriores de la **Guía Semanal** y escúchalas en el playlist de YouTube: **AbreLista 2026.**

Cada semana aprecia, vota y comparte la nueva música original hecha en



Ana Ríos, en “Cantautores en Directo”.
IZQUIERDA:
Kafuka, agrupación rock que ingreso al ranking.

CENTRO MÉDICO DE LA CLÍNICA PERUANO – AMERICANA

Dr. Juan Miguel Del Campo Suárez

MEDICINA INTERNA



Av. Mansiche 828, Of. 201 - Telf. (044) 200363

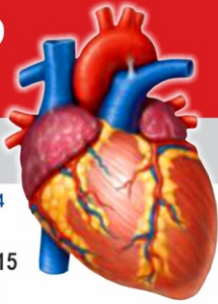
Dr. Edmundo Li Kuan

MÉDICO INTERNISTA
CARDÍOLOGO

R.N.E. 2861 - R.N.E. 15573 – C.M.P. 10254

CONSULTORIO:
Jr. Bolívar 203 – Telf. (044) 223215

ATENCIÓN: De lunes a sábado



TASACIONES \$ PERITACIONES

ING. NELSON FAUSTO RUIZ VEGA
PERITO CIP 18102

981 039 137



Perú.
Síguenos en facebook.com/abrelista y vota en el grupo: Fans de la música peruana.

Anunciamos "Cantautores en Directo", en la Alianza Francesa de Trujillo

El próximo jueves 19

Una propuesta musical que pone en valor la creación musical original, fusionando estilos diversos en un espacio íntimo de encuentro entre artistas y público es la que podremos apreciar en el evento "**Cantautores en Directo**", a realizarse el **jueves 19** de febrero, desde las 7:00 pm, en el Auditorio de la Alianza Francesa de Trujillo, jirón San Martín 858, Centro Histórico de Trujillo.

Los creadores musicales **Juan "Cachi" Cassinelli**, **José Palacios Polo** y **Aluna Ana Ríos** tendrán un performance excepcional especialmente preparada para esta oportunidad y diseñada para interactuar con los asistentes. Una ocasión memorable para disfrutar la música de nuestra ciudad.

Este evento cuenta con el auspicio de la Guía Semanal de Trujillo y AbreLista - Ranking Musical Peruano. Entradas a la venta en el local de la Alianza Francesa.

¿Cómo reclamar beneficios laborales?



Por:
**JOSELYN
MICHELLE
ANTINORI
D'ANGELO**



Los beneficios laborales son derechos económicos reconocidos a todo trabajador que mantiene una relación laboral. Entre los que se encuentran la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS), las vacaciones y las gratificaciones, las cuales cumplen una función esencial: proteger al trabajador frente al cese laboral, garantizar su descanso físico y mental, y asegurar ingresos adicionales en determinadas épocas del año. El incumplimiento de estos beneficios constituye una infracción grave por parte del empleador y puede ser reclamado por el trabajador.

¿Cuáles son tus derechos como trabajador?

Como trabajador, tienes derecho a recibir íntegramente todos los beneficios laborales conforme a ley, sin que el ejercicio de este derecho genere represalias o despidos arbitrarios. Asimismo, la normativa laboral reconoce el derecho a una remuneración justa y oportuna, a la estabilidad laboral, y a contar con asesoría legal y defensa judicial efectiva ante cualquier vulneración. Dependiendo de las circunstancias del cese, el trabajador puede exigir la reposición en su puesto de trabajo o el pago de una indemnización.

¿Qué es la CTS y cuándo debe pagarse?

La Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) es un beneficio laboral destinado a proteger al trabajador en caso de terminación de la relación laboral, funcionando como un fondo de respaldo económico. Este beneficio se deposita dos veces al año, en los plazos establecidos por ley, y equivale aproximadamente a una remuneración anual, la cual es abonada en partes iguales. La omisión o retraso en su depósito faculta al trabajador a reclamar el pago íntegro del monto adeudado, más los intereses legales correspondientes.

¿Cuál es el derecho a vacaciones?

Todo trabajador tiene derecho a 30 días calendario de descanso vacacional por cada año completo de servicios. El empleador incurre en infracción cuando no otorga el descanso vacacional dentro del plazo legal o cuando, pese a efectuar el pago correspondiente, no permite el descanso efectivo del trabajador. En estos supuestos, el trabajador puede exigir el goce del descanso vacacional pendiente o, de corresponder, el pago de la indemnización vacacional.

¿Qué son las gratificaciones?

Las gratificaciones son pagos adicionales obligatorios que el empleador debe otorgar al trabajador en los meses de julio, por Fiestas Patrias, y diciembre, por Navidad. Estas equivalen a una remuneración mensual completa, a la que se suma una bonificación extraordinaria del 9%, o del 6.75% si el trabajador se encuentra afiliado a una EPS. El no pago o el pago incompleto de las gratificaciones constituye un incumplimiento legal, el cual puede ser reclamado por el trabajador mediante las acciones administrativas o judiciales correspondientes.

¿Cómo reclamar beneficios laborales impagos?

Para reclamar beneficios laborales impagos, el trabajador debe iniciar reuniendo pruebas que acrediten la relación laboral y el incumplimiento del empleador, tales como contratos, boletas de pago, correos electrónicos, mensajes o testigos. Posteriormente, corresponde calcular los montos adeudados por concepto de CTS, vacaciones y gratificaciones, a fin de determinar con precisión la deuda existente. Según el caso, puede optarse por presentar un reclamo ante SUNAFIL como vía administrativa o interponer una demanda judicial laboral, cuando el empleador persiste en el incumplimiento, solicitando –además– el pago de los intereses legales y los costos del proceso.

En la práctica, son frecuentes los casos de trabajadores que tras varios años de servicios son cesados sin recibir CTS, vacaciones ni gratificaciones. Mediante una defensa legal oportuna y una estrategia adecuada, es posible lograr el reconocimiento de la relación laboral y el pago íntegro de los beneficios adeudados, incluyendo intereses y costos, garantizando así la tutela efectiva de los derechos laborales. Si tu empleador no ha cumplido con el pago de tu CTS, vacaciones o gratificaciones, no permitas que se vulneren tus derechos laborales. En nuestro estudio jurídico, brindamos asesoría especializada, acompañándote hasta la recuperación efectiva de tus beneficios laborales. Contáctanos hoy mismo al **967275471** o visítanos en Urb. Natasha Alta, Mz "P", Lote 8, segundo piso, Oficina 202, a lado del Poder Judicial, Trujillo.

Dirige:
LIBORIO ALEJANDRO GONZALES SÁNCHEZ
CINTURÓN NEGRO 4TO DAN
REGISTRO KUKKIWON N° 05313187

Árbitro Nacional de Taekwondo - FDPTKD

Profesor del equipo de Taekwondo
Colegio Militar Ramón Castilla

16 años en la docencia

Profesor del taller de Taekwondo y
equipo de representatividad
Colegio Privado Bilingüe La Asunción

Licencia de Maestro Instructor
Otorgado por la FDPTKD

CLASES TODO EL AÑO

Av. Jesús de Nazareth # 259 - 3er piso
Asociación de Empleados Municipales - Trujillo

INFORMES e INSCRIPCIONES: **949 389 039**

NT
NOTICIAS TRUJILLO

@NoticiasTrujillo

¿Qué Fue?

LUNES A VIERNES
8:00 am

sin Rodeos

LUNES A VIERNES
9:00 am

FUERA DE JUEGO

LUNES Y VIERNES
11:00 am

FACU Factos

LUN, MIÉ Y VIER
10:00 am

LA COMBI COMPLETA

MARTES Y JUEVES
10:00 am

LA COMBI

@LaCombiNoticias

www.noticiastrujillo.pe **CONTÁCTANOS:** **943 333 021** **942 222 026**

En San Andrés **CHIFA HAN MUY** En Los Jardines del Golf

BANQUETE 05 PARA 2 PERSONAS • Arroz Chaufa • Chijaukay • Kamlu Wantán • Gaseosa	BANQUETE 15 PARA 4 PERSONAS • Arroz Chaufa • Tallarín Saltado con Pollo • Kamlu Wantán • Chanco al Ajo • 40x40 • Chijaukay • Gaseosa	BANQUETE 17 PARA 6 PERSONAS • Arroz Chaufa • Tallarín Saltado • Kamlu Wantán • Alitas Ostión chanco al Ajo • 40x40 • Gaseosa
---	---	--

BANQUETE 07 PARA 3 PERSONAS

- Arroz Chaufa
- Tallarín 40x40
- Kamlu Wantán
- Chijaukay o
- Alitas Ostión
- Gaseosa

233 035 | 947 000 952 | 993 404 832
533 506 | 948 395 455 | 948 836 360

12:00 m. a 3:30 pm.
6:00 pm. a 10:30 pm.

Mz. A Lt. 11, Urb. Los Jardines del Golf
Av. Juan Pablo II N° 155 (Hotel San Andrés)





MAESTROS
del
SABOR



COMBO
Portugués
PORTUGUESA
FAMILIAR

+ PAN AJO
+ GAS. 1.5L

S/ 45



45-5000 www.pizzamostra.com



Delicias que sorprenden y encantan...



EL PESCADITO MOCHERO RESTAURANT

Av. La Marina 290 Moche
Telf. 949170282

Humor en las REDES

- ¿Tú sabes cuál es el instrumento musical que tiene más energía?

- No. ¿Cuál es?

- La batería.

*** **

- Mamá ¿Por qué tengo los senos tan pequeños?

- Es que cuando eras bebé te vacunaron para el teta-no.

*** **

- ¿Podría repararme este ventilador de pie?

- Lo siento, yo trabajo sentado.

*** **

- Hijo, ve a la ferretería a comprarme un tarro de pegamento.

JANO'S
CENTRO

Ubícanos en:
Jr. Pizarro 671 - 3





 **949 780 479**
 **695900**

- ¿Y si me niego?

- Te pego.

- ¿Y con qué, si no tienes pegamento?

*** **

- A mí, las mujeres que destacan por su físico no me dicen nada.

- Qué raro...

- De verdad. Ni siquiera me miran.

el Abuelo
RESTAURANT



POLLO A LA LEÑA
ALITAS, SALCHIPAPAS
ALMUERZOS FAMILIARES

DELIVERY
 **945492059**





DELIVERY
949 623 222

 @jugueriaSanAgustinNatasha  @jugueriasanagustin

www.sanagustin.pe

Av. América Oeste Mz. M Lt. 11 Natasha Alta
(costado Torre Upao)



ORQUÍDEA AZUL

GALERÍA DE ARTE

En un amplio y distinguido local

 **EL MOCHICA**
Restaurant Turístico

de. *Doña Fresia*

Un verdadero deleite para los sentidos

Exposición-venta de hermosas obras de arte ORIGINALES, en diversas técnicas y estilos.

Calle San Martín de Porras 154, Urb. San Andrés