

# LA TARUMBA

12 - 29 SET.

MALLPLAZA



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★  
**¡YA ESTRENAMOS!**

Compra tus entradas en: **ticketmaster.pe** ★

Wong  
Larco ★

Mallplaza  
Patio de comidas ★

Metro  
Óv. Papal



Teatro  
Víctor Raúl Lozano Ibáñez  
UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONOR ORREGO



GALA DE  
**ANIVERSARIO**  
JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ  
"EL PUMA"

MIÉ. 25 SET.  
8:00 P.M.

TEATRO VÍCTOR RAÚL  
LOZANO IBÁÑEZ  
TRUJILLO

MÁS INFORMACIÓN:

915 349 019



ENTRADAS DESDE:  
**S/ 150.00**  
EN Joinnus

AUSPICIAR:



**UPAO**  
UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONOR ORREGO

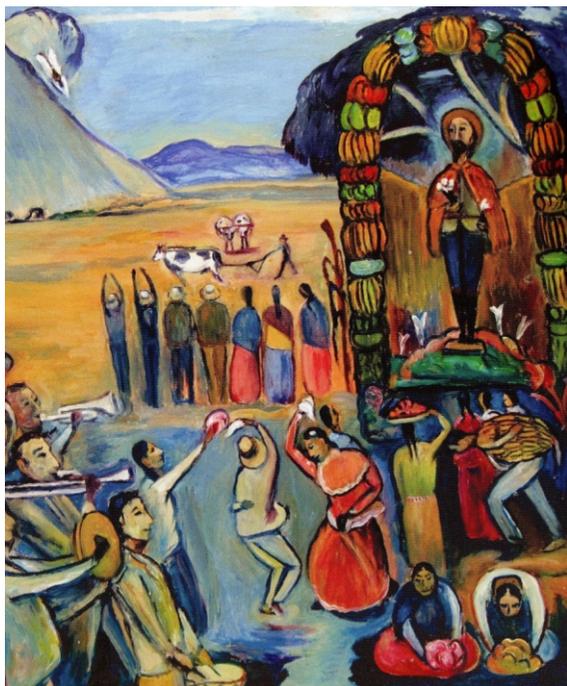
# NUESTRA REGIÓN

## DE AYER Y SIEMPRE

Historias breves, tradiciones, anécdotas y semblanzas

## Marinera tradicional

CÉSAR GÁLVEZ MORA



Mocheros bailando marinera en la campiña de Moche. Detalle de un óleo del maestro Pedro Azabache.

La marinera bailada por don Manuel Asmat y don Juan Rosales fue registrada en varias fotogra-

fías de Pedro Puerta, realizadas en el pueblo de Moche el 6 de enero de 1946, las cuales for-

man parte del acervo del Museo de Antropología, Arqueología e Historia de la Universidad Nacional de Trujillo.

En ese entonces los varones podían bailar marinera entre ellos para demostrar a sus esposas y amigos quién era el más diestro, en particular durante el zapateo, que se realizaba a pie desnudo, según lo menciona Enrique Vergara Montero.

Asimismo, el antropólogo John Gillin afirma que la marinera era un baile obligado en las fiestas mocheras de la década de 1940, en las cuales participaban varias parejas que -animadas por los invitados- danzaban frenéticamente y culminaban empapadas de sudor. En

ese entonces, las damas podían utilizar de uno a dos pañuelos para bailar esta danza.

Lo mismo sucedía en las fiestas tradicionales de Huanchaco, que eran celebradas con marineras y valeses durante varios días "hasta secar el concho" de las tinajas de chicha, de acuerdo con Pedro Anhuamán, quien destaca la obra del compositor originario Silvestre Piminchumo Palma, autor de marineras, yaravies y valeses.

De otro lado, hermosas marineras fueron creadas por los compositores trujillanos Alcides Carreño ("El mocherito", "Que buena raza de china", etc.), Teófilo Álvarez Dávila ("La trujillana"), Esperanza Salaverry ("La salaverrina"), Juan Benítez Reyes ("Así baila mi trujillana", "Cholo", etc.), Salvador Oda Chávez, entre



Redbus



Peruanosnews.com

otros. Igualmente, destacados maestros afincados en pueblos cercanos compusieron varias marineras, como el ascopano Domingo Macchiavello y Sebastián Silva ("La ascopana"), y la chiclinense Marina Quipuzco ("Cholito pantalón blanco" y "El ajisecho").

Por consiguiente, sea bailada entre hombres o por parejas mixtas, en la intimidad de las fiestas familiares o en actividades públicas de los pueblos de ayer y siempre, la marinera es un baile para ser disfrutado por todos, y es en estos escenarios tradicionales donde se mantiene su esencia.

De ahí que su encanto vibra tanto en las composiciones inéditas de inspirados lugareños, como en las obras consagradas en la memoria popular.

## Charla "Conócete a ti mismo"

Martes 17 y Jueves 19

Nueva Acrópolis nos ofrece la posibilidad de acercarnos a la filosofía y al saber mediante un programa completo sobre el conocimiento de uno mismo, el despertar interior y la sabiduría para mejorar nuestra vida.

Este martes 17 y jueves 19 de septiembre, a las 7:30 pm, se brindará una interesante charla del curso "Conócete a ti mismo", el cual tendrá una duración de 3 meses, los días jueves de 7:30 a 9:15 pm, una vez por semana, y que nos adentrará al mundo del pensamiento de Oriente y Occidente.

Aquí encontraremos respuestas a las preguntas que alguna vez nos hemos hecho acerca de la vida, nuestro rol y todo lo que nos rodea, como: ¿Quién soy, realmente?, ¿Por qué suceden las cosas?, ¿Qué es y donde está la felicidad?, entre otros.

Conocernos nos servirá para identificar nuestras fortalezas, para desarrollarlas, y las debilidades, para trabajar en ellas; comprender la naturaleza humana y así a las demás personas, para lograr una mejor convivencia; ser auténtico, más allá de las influencias externas o de las etiquetas y que al ser más objetivo sobre nuestras fortalezas, podremos decidir sobre el futuro con mayor acierto.

Nos invitan a asistir a esta primera clase en forma gratuita y conocer el contenido de este curso y sus beneficios en nuestra vida, en Avenida América Norte 2306, Urb. Primavera, donde conoceremos y

encontraremos las respuestas a muchas interrogantes.

Estamos todos invitados a asistir, así como a visitar sus redes y la página oficial:

@ACROPOLIS.TRUJILLO

Debemos registrarnos gratis para luego recibir un recordatorio.

Sede Primavera

Descubre en tu interior lo que tanto anhelas

¡Empieza ahora!

Curso Conócete a ti mismo

¡Asiste a una clase gratuita!

Martes 17 de setiembre 7:30 p.m.

Sede Primavera Av. América Norte 2306 Urb. Primavera

Gran estreno este jueves 12 de septiembre

## La Tarumba llegó a Trujillo

Durante más de cuarenta años, La Tarumba ha vivido momentos que la han marcado... Hoy quiere recordarlos con su querido público del norte del país.



La Tarumba, el emblemático circo familiar con más de 40 años de trayectoria, ha aterrizado en Trujillo trayendo consigo toda la magia y el encanto de su nuevo espectáculo de temporada: **Quereres**. Tras una exitosa temporada en Lima, en la que la aclamada troupe de artistas nacionales e internacionales deslumbró a cerca de 100 mil espectadores con sus impresionantes números, la compañía está lista para hacer su gran entrada en nuestra norteña ciudad con un estreno

que promete ser inolvidable.

¡La carpa de **La Tarumba** ya está armada en nuestra hermosa ciudad de la primavera! Y se alista para este 12 de septiembre, en el Mallplaza Trujillo, hacer su gran estreno con una función que reunirá invitados especiales, dentro de ellos, organizaciones sociales de la ciudad. Grandes y chicos experimentarán una celebración llena de color, emoción y su infaltable banda "en vivo", dirigida por **Chebo Ballumbrosio**.

Con una propuesta renovada y cargada de sorpresas, **La Tarumba** se prepara para ofrecer una **experiencia única**, que captura la esencia del circo tradicional con actos novedosos de primer nivel.

No te pierdas la oportunidad de ser parte de nuestra corta temporada en Trujillo. Las entradas ya están disponibles en la web de **Ticketmaster.pe** y en los puntos de venta físicos: boletería de carpa, patio de comida Mallplaza, Metro del óvalo papal y Wong de Larco.

¡Aprovecha los descuentos que trae con la tarjeta Interbank!

**La Tarumba ya está en Trujillo.** La fiesta es de todos.

¡Únete a la celebración!

PROFONDOS

VIVE LA EXPERIENCIA

# MAMMA MIA!

EL MUSICAL

08 OCT

MATINÉ 5:00 P.M.  
VERMUT 7:00 P.M.

INTERPRETADO POR EL  
**Coro Internacional Clave de Do**

QUIENES GRACIAS A TU APOYO PODRÁN REPRESENTAR AL PERÚ  
EN EL FESTIVAL INTERNACIONAL DE COROS "CARIBE SOY" EN  
SANTO DOMINGO - REPÚBLICA DOMINICANA

TEATRO MUNICIPAL DE TRUJILLO  
Jirón Bolívar 753

Informes: 969 120 945

PROFONDOS



# VillaFlor

FLORISTERIA

¡La más grande  
Floristería  
de Trujillo !!

**AHORA** también  
especial sección de  
**PELUCHE**s y **REGALOS**  
para toda ocasión!

Pasaje  
**San Agustín 179-181**  
Tef. (044) 201826  
Cel. 949 643094

Mz X It. 22, La Merced  
**3ra. etapa** (costado Janos Húsaes)  
Tef. (044) 666009  
Cel. 943 000385

# VENDO CASA

RECIÉN CONSTRUIDA

Balneario de  
**HUANCHACO-TRUJILLO**

2 pisos - 6 dormitorios - 6 baños  
cochera - patio interior - sótano

ÁREA: 201 m2

CITAS: 932 357 841  
947 644 514

# 72° Festival Internacional de Primavera inicia este sábado 14

Con la coronación de la reina infantil Salma Quezada  
En el auditorio de Humanidades de la UNT



El Gran Corso Primavera está programado para el **domingo 29**, desde las 1:00 de la tarde, con el esperado desfile de reinas y el show de bastoneras, junto a los coloridos carros alegóricos, acompañados de danzas y comparsas.

**IZQUIERDA:** Bárbara Gonzales Martell, Reina del 72° Festival Internacional de Primavera. **DERECHA:** La Reina Infantil Salma Quezada.



El domingo 15 se replicará la ceremonia y contará con la presencia de niños y familias de bajos recursos. El ingreso para esta actividad es sin costo alguno.

## Coronación de la Reina del Festival será el viernes 20

La presentación oficial del festival será en el auditorio del Colegio de Ingenieros, el **viernes 20**, y contará con la presencia de las reinas visitantes y bastoneras norteamericanas. Por la noche se realizará la ceremonia de **Coronación de la Reina del 72° Festival de Primavera, Bárbara Gonzales Martell**, en el Teatro Municipal.

Entre las actividades deportivas y recreativas destaca el festival aéreo turístico en Huanchaco, el **sábado 21**, en horas de la mañana, y la gran maratón y bicicleteada que partirá desde la Plaza de Armas de Trujillo, el **domingo 22**, desde las 7:30 am.

Ese mismo día las reinas y bastoneras participarán en la teletón para los bomberos de La Esperanza.

Como siempre, se ha programado la visita al Hogar de la Niña, el **lunes 23** en Vista Alegre, y el **jueves 26** visita al Asilo de Ancianos.

El **miércoles 25** habrá una Función de Gala gratuita con la Orquesta Sinfónica y la Compañía de Ballet, en el Teatro Municipal.



**FESTIVAL AEREO HUANCHACO PRIMAVERAL**  
FERIA GASTRONÓMICA - FERIA ARTESANAL - GRUPOS MUSICALES  
**SÁBADO 21 SETIEMBRE**  
EXPLANADA QUIBISICH - HUANCHACO  
09:00 A.M. - INGRESO LIBRE

72° Festival Internacional de Primavera  
FESTIVAL AEREO HUANCHACO PRIMAVERAL  
Club de Leones de Trujillo  
MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE HUANCHACO  
EFRAÍN BUENO ALVA  
ALCALDE DE HUANCHACO

**72° Festival Internacional de Primavera**  
**Gran DESFILE DE MODAS Primavera 2024**  
Preciosos modelos de temporada  
Desfile de reinas en trajes típicos  
Show de bastoneras norteamericanas  
Jueves 26 de setiembre - 6.00 p.m.  
Hacienda Meléndez  
(Av. Mansiche 1793)  
Colaboración: S/ 30.00

CLUB DE LEONES INTERNACIONAL  
Club de Leones de Trujillo

"Hoy es un día para seguir descubriendo al ser maravilloso que eres"

## ¿El psicólogo te da la receta para estar bien?

Por: JULISSA IVONE ALVARADO CASTILLO

Psicóloga – Psicoterapeuta

Cortesía: "Pillpi Wasi" Bienestar Psicológico



Muchas personas siguen pensando que ir al psicólogo o al psicoterapeuta es acudir a un (o una) profesional que te dará las **respuestas** a tus preguntas y también **la receta** de qué hacer para que soluciones tus problemas y estar bien.

Acudir al psicólogo va a depender de **lo que quieres** y de **lo que sientas qué es mejor para ti**. Hoy en día encontramos muchos enfoques terapéuticos y estilos de intervención dirigidos a acompañar al paciente o consultante, ya sea niño o niña, adolescente, adulto o adulto mayor.

El profesional en psicología y los psicoterapeutas hemos estudiado por muchos años -y aún lo seguimos haciendo- para acercarnos cada vez más al conocimiento de la persona, teniendo en cuenta las tres dimensiones que conforman el SER: La mente, el cuerpo y el espíritu, y así comprender **qué pasa dentro de cada uno de nosotros** para que nuestro cuerpo responda y aparezcan una serie de enfermedades o dolencias que muchas veces desconocemos las causas aparentes, pero que son llamadas de diversas maneras; "*etiquetas*" que marcan nuestra vida.

**Cada persona es un ser único**, con una historia, la cual carga en una mochila imaginaria; mochila llena de experiencias agradables (gratas) y otras no tan gratas, pero de aprendizaje. Algunas personas sentimos **una mochila** tan pesada que resulta -muchas veces- difícil de sacarla de nuestra espalda para conocer qué la hace tan pesada y empezar a descargar. Y es en este proceso que suelen aparecer preguntas importantes que debemos hacernos: **¿Por qué la sigo cargando?** **¿Por qué pesa y duele tanto?** Buscar las respuestas a estas preguntas es importante, pero resulta aún más importante, todo un desafío y un despertar, encontrar **respuestas** a la pregunta **¿Para qué sigo cargando la mochila?** **¿Para qué sigo permitiendo ese dolor al cargarla?** Al hacerlo, me convierto en protagonista de mi vi-

**LA PRADERA**  
ATELIER FLORAL

Detalles que emocionan y sorprenden

991 170 609

www.floreriapradera.com

Av. Prolongación César Vallejo Mz. D Lote 37, Urb. Praderas del Golf

**Pillpi Wasi**

**Julissa Ivone Alvarado Castillo**  
Psicóloga – Psicoterapeuta

Instagram Facebook **Pillpiwasi Bienestar Psicólogo**

<https://pillpiwasi.com> TRUJILLO

Citas al Whatsapp: **914322215**

da, y desde ese rol empezar a escribir una nueva historia, pero basada en mi historia previa, en mis dolores, en quien soy (y no en lo que creo que soy) y en lo que quiero para mí.

Por esta razón, considero que la receta para estar bien y vivir **realmente** (no sobrevivir) es la misma persona, la única que conoce la verdad y la realidad; la que encontrará respuestas al **para qué la llevará**; a descubrir que las causas están dentro de ella y -por ende- el **qué hacer**. Los psicólogos y psicoterapeutas estamos preparados para acompañar al consultante a descubrir su mundo interior y desde ahí encontrar respuestas y ponerse en marcha a transformar aquello que quiere, y **ser quien es realmente** y no quien cree ser.

**"Tomar conciencia de ¿quién SOY? y descubrir que depende de mí el hacer realidad mis sueños, me motiva a salir de mi capullo, renovarme, emprender vuelo y VIVIR".**

Te invitamos a visitar nuestra página web:

<https://pillpiwasi.com>

También nos puedes encontrar en Facebook e Instagram. Y si te gustaría sacar una cita con nosotros, nos puedes enviar un mensaje al siguiente número: **914322215 – Trujillo**

¡Clases a domicilio!  
**INGLÉS**  
especialidad niños  
 **997816451**

**Trujillo**

f AQUARELA.TRUJILLO.PE  
@ LAVANDERIA\_AQUARELA

LAVADO DE  
**Edredones**

**aquarela**  
LAVANDERÍA Y TINTORERÍA

SERVICIO DELIVERY SIN RECARGO  
 **981 646 404**

# Película "El Tío Lino" se estrenará el 20 a nivel nacional

El estreno en la Capital del Carnaval Peruano reunirá la presencia del director y protagonista, quienes dialogarán luego de la función con los asistentes. Próximamente se dará a conocer la lista de distritos donde se exhibirá la película.



Este 20 de septiembre a las 07:00 p.m. se estrena "El Tío Lino" en el patio principal de la Dirección Desconcentrada de Cultura de Cajamarca. Se trata de la última película dirigida por el destacado cineasta trujillano de raíces contumacinas Omar Forero Alva.

El **Tío Lino**, célebre y querido personaje cajamarquino, oriundo de la provincia de Contumazá, es llevado a la pantalla grande a través de una fábula cinematográfica que sigue sus rastros en los lugares que recorrió contando sus relatos, en especial los del poblado de Cosiete, donde residió el protagonista.

Don Jerónimo Pretel Castillo, poblador cosietano, es quien interpreta a don Lino León y recrea las más memorables fábulas del cuentacuentos. La fantasía y la realidad hacen de esta docuficción un registro cercano y familiar de los campesinos actuales de Contumazá, sus costumbres y su forma divertida de enfrentarse a los problemas cotidianos.

La película que inició rodaje en el 2022, teniendo como principal loca-

ción al Caserío de Cosiete, Contumazá, es también un retrato de la manera alegre y humorística de ser del poblador cajamarquino como lo fue el tío Lino, quien a pesar de haber vivido hace más de 100 años sus divertidos relatos forman parte, hasta hoy, de la cultura popular contumacina.

El largometraje, recientemente estrenado en la 28ª edición del Festival de Cine de Lima, obtuvo el Estímulo a la Producción Alternativa del Ministerio de Cultura en el 2021 y recientemente el Estímulo a la Distribución Cinematográfica, lo que permitirá que la película viaje por espacios y salas de cine alternativas en diversas ciudades del país como Chiclayo, Trujillo, Cusco, Arequipa, Lima, Huancaayo y Puno.

**OJO:** El ingreso a la función es gratuito. Para saber las fechas y horarios del recorrido nacional de la película puede seguir sus redes en Instagram como @peliculaeltiolino y en Facebook como @eltiolino.

<https://web.facebook.com/eltiolino>  
<https://www.instagram.com/peliculaeltiolino/>  
 Tráiler  
<https://www.youtube.com/watch?v=8jYE71kpMp&t=56s>

## Marco Antonio Corcuera

**NOTA DE REDACCIÓN.-** A propósito del estreno nacional de la película "El Tío Lino", presentamos esta pequeña nota recordando al destacado intelectual norteño Marco Antonio Corcuera, quien también publicó -precisamente- una selección de cuentos y anécdotas de aquel legendario personaje contumacino.



El 9 de setiembre conmemoramos un aniversario más del fallecimiento del poeta MAC, acaecida en 2009.

Pocos días después de su partida, el poeta **Teodoro Rivero Ayllón**, fundador en la ciudad de Trujillo del **Grupo Literario Trilce**, publicó un sentido artículo recordando a su entrañable amigo.

La nota incluye una foto junto a Antenor Orrego y otra en el II Congreso Latinoamericano de Escritores (1967), en México, acompañados de los poetas Nicolás Guillén y Jorge Icaza, entre otros.

CENTRO MÉDICO DE LA CLÍNICA PERUANO - AMERICANA

Dr. Juan Miguel Del Campo Suárez



MEDICINA INTERNA

Av. Mansiche 828, Of. 201 - Telf. (044) 200363

Dr. Edmundo Li Kuan



MÉDICO INTERNISTA CARDIÓLOGO

R.N.E. 2861 - R.N.E. 15573 - C.M.P. 10254

CONSULTORIO:  
Jr. Bolívar 203 - Telf. (044) 223215

ATENCIÓN: De lunes a sábado

**TASACIONES \$ PERITACIONES**

ING. NELSON FAUSTO RUIZ VEGA  
PERITO CIP 18102

981 039 137



Centro de Tutoría y Asesoramiento Psicológico  
**CETAPSI**

Trabajamos por la Salud Mental en todos los niveles, así como en los tratamientos adecuados, para lograr un método óptimo de prevención y afianzamiento de la salud mental.

JR. PIZARRO 318 - Int. 107

TELÉFONO:  
993413530

aliagajulio@hotmail.com  
<https://www.facebook.com/cetapsiperu>

ESTIGMATIZACIÓN DE NUESTRO PADRE

800

1224 Años 2024

SAN FRANCISCO DE ASIS

Del 17 de sei. al 04 de oci.

<p><b>14 DE SETIEMBRE</b></p> <p>04:00 pm - Charlas de formación Franciscana. 07:30 pm - presentación de la orquesta sinfónica de la UPAC.</p> <p><b>17 DE SETIEMBRE</b></p> <p>06:00 pm - Misa de Fiesta por los "800 años de las llagas de San Francisco de Asis".</p>	<p><b>29 DE SETIEMBRE</b></p> <p>09:00 am - Santa Misa 10:00 am - Bendición de plantas y animales.</p> <p><b>SOLEMNE QUINARIO</b> <b>29 DE SEP AL 03 DE OCT</b></p> <p>05:20 pm - Rezo de la Corona Seráfica. 06:00 pm - Santa Misa</p>	<p><b>03 DE OCTUBRE</b></p> <p>06:00 pm - Escenificación del Tránsito de San Francisco de Asis.</p> <p><b>04 DE OCTUBRE</b></p> <p>06:00 pm - Misa de Fiesta en honor a San Francisco de Asis. 07:00 pm - Solemne procesión de la imagen de San Francisco de Asis.</p>
--	---	--

CONTACTANOS

800

1224. Comemoración de 2024 San Francisco

# Asesoría legal sobre conflictos laborales



Por:  
**JOSELYN  
MICHELLE  
ANTINORI  
D'ANGELO**

surgen de la interacción entre empleadores y trabajadores y son inevitables dada la diversidad de intereses y expectativas entre ellos.

En el mundo laboral, la protección de los derechos laborales es crucial para asegurar un entorno de trabajo justo, equitativo y seguro. Como profesionales del derecho, sabemos que en el derecho laboral no solo se trata de cumplir con las leyes y regulaciones, sino de garantizar que los derechos de los trabajadores sean respetados y promovidos.

¿En qué consiste el

## Derecho Laboral?

El derecho laboral es una rama del derecho que regula las relaciones entre empleadores y empleados. Su objetivo principal es proteger los derechos de los trabajadores, asegurar condiciones laborales justas y establecer mecanismos para la resolución de conflictos laborales. En el Perú, la Superintendencia Nacio-

nal de Fiscalización Laboral (SUNAFIL) es la encargada de la supervisión y resolución de conflictos del entorno laboral, asegurando que se cumpla con la le-



gislación laboral. Otra forma de solucionar conflictos laborales es mediante la conciliación, mediación, o arbitraje. Mediante estos procesos se

gislación laboral.

## ¿Cómo afrontar los conflictos laborales?

Las leyes laborales están en constante evolución. Un asesor legal garantiza que tu empresa o tu situación personal, como empleado o empleador, esté al día con las últimas normativas y regulaciones.

En caso de disputas, contar con un abogado es fundamental ya que te proporcionará: **1)** una defensa necesaria para proteger tus intereses y derechos, **2)** facilitar

la resolución de conflictos mediante la negociación de acuerdos que sean beneficiosos para ambas partes, y **3)** te representará en procedimientos judiciales para asegurar que tus derechos sean defendidos adecuadamente.

Otra forma de solucionar conflictos laborales es mediante la conciliación, mediación, o arbitraje. Mediante estos procesos se

ESTUDIO JURÍDICO  
**ANTINORI D'ANGELO**  
Asesoría - defensa - emergencias legales

**ESPECIALISTAS EN DERECHO:**

- PENAL
- CIVIL
- FAMILIA
- EMPRESARIAL

**CONTÁCTANOS**  
☎ 967 275 471  
✉ [abogadosantinori@gmail.com](mailto:abogadosantinori@gmail.com)  
📍 Urb. Natasha Alta, Mz. "P" lote 8. Segundo piso - of. 202 (Al lado del Poder Judicial), Trujillo.

busca encontrar soluciones prontas y equitativas sin que tengas que recurrir a un proceso judicial.

## Casos laborales

En nuestro país, los conflictos laborales más comunes que pueden surgir entre empleadores y trabajadores, se dan por un despido arbitrario o injustificado. Hay casos donde los trabajadores reclaman pagos pendientes de salarios, gratificaciones, CTS, horas extras u otros beneficios sociales. También, hay situaciones relacionadas con la discriminación y/o acoso laboral o incluso accidentes ocurridos durante el trabajo

o enfermedades, causadas por las condiciones laborales que infringen las Normas de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Si buscas asesoría legal en derecho laboral, no dudes en ponerte en contacto con nosotros llamando al **967275471**, o puedes visitarnos en nuestro estudio jurídico ubicado en la: Urb. Natasha Alta, MZ "P", Lote 8, 2do piso - oficina 202, al lado del Poder Judicial, en la ciudad de Trujillo, y descubre cómo podemos ofrecerte el apoyo legal que necesitas para enfrentar cualquier cuestión laboral. Te esperamos.

**ASOCIACIÓN REGIONAL DE  
CIEGOS  
DE LA LIBERTAD**  
*Luis Braille*

**BRINDAMOS SERVICIOS EN:**

- **MASAJES: RELAJANTE Y DESCONTRACTURANTE**
- **REFLEXOLOGÍA PODAL**
- **SHIATSU**
- **MASAJE ESTÉTICO REDUCTOR Y FACIAL**
- **MASAJE PARA NIÑOS**

**Atención:**  
Lunes a Sábado:  
8:30 am. a 8:00 pm.  
Domingos y Feriados:  
10:00 am. a 6:00 pm.

**Av. España 988** **931 973 285**

**TAEKWONDO**  
MAESTRO LIBORIO GONZALES

**Dirige:**  
**LIBORIO ALEJANDRO GONZALES SÁNCHEZ**  
**CINTURÓN NEGRO 4TO DAN**  
**REGISTRO KUKKIWON N° 05313187**

- Árbitro Nacional de Taekwondo - FDP TKD
- Profesor del equipo de Taekwondo Colegio Militar Ramón Castilla
- 16 años en la docencia
- Profesor del taller de Taekwondo y equipo de representatividad Colegio Privado Bilingüe La Asunción
- Licencia de Maestro Instructor Otorgado por la FDPTKD

**WORLD TAEKWONDO**

**CLASES TODO EL AÑO**

**Av. Jesús de Nazareth # 259 - 3er piso**  
**Asociación de Empleados Municipales - Trujillo**

**INFORMES e INSCRIPCIONES:** **949 389 039**

# EL GRAN CAFÉ

CREADO PARA ENGREÍRTE Y CUIDARTE

Av. Fátima 135 | 980 999 589 | 8am - 11pm | @elgrancafe.trujillo

En San Andrés **CHIFA HAN MUY** En Los Jardines del Golf

<b>BANQUETE 05</b> PARA 2 PERSONAS • Arroz Chaufa • Chijaukay • Kamlu Wantán • Gaseosa	<b>BANQUETE 15</b> PARA 4 PERSONAS • Arroz Chaufa • Tallarin Saltado con Pollo • Kamlu Wantán • Chancho al Ajo 40x40 • Chijaukay • Gaseosa	<b>BANQUETE 17</b> PARA 6 PERSONAS • Arroz Chaufa • Tallarin Saltado con Pollo • Kamlu Wantán • Alitas Ostión • Chancho al Ajo 40x40 • Gaseosa
---	---	---

233 035 | 947 000 952 | 993 404 832  
 533 506 | 948 395 455 | 948 836 360  
 12:00 m. a 3:30 pm.  
 6:00 pm. a 10:30 pm.

Mz. A Lt. 11, Urb. Los Jardines del Golf  
 Av. Juan Pablo II N° 155 (Hotel San Andrés)

CARTA VIRTUAL

## MAESTROS del SABOR

Delivery **989103810**

**S/ 65.00**

**Abuelo EXPRESS**  
Totalmente diferente...

**EL VERDADERO SABOR DEL POLLO A LA LEÑA**

AV. LARCO 1209 - URB. LA MERCED

**Delicias que sorprenden y encantan...**

**EL PESCADITO MOCHERO RESTAURANT**

Av. La Marina 290 Moche  
 Telf. 949170282

## Humor en las REDES

O tienes esposa o tienes la razón; las dos cosas no se puede.

\*\*\* \*\*

Si algo me queda claro es que LA GENTE NO CAMBIA. Solo se porta bien cuando le conviene.

\*\*\* \*\*

-Papá ¿Qué es un "influencer"?

-Es una persona sin trabajo, prototipo del vago, que se pasa todo el día ideando o escribiendo tonterías que luego las sube a la red, para que otros vagos y desocupados igual que él, las vean y les den "like", para así convertir a un vago en un potencial político o exitoso de los medios.

\*\*\* \*\*

1.- ¿En qué batalla murió Francisco Bolognesi?  
 Respuesta: En su última batalla.

2.- ¿En dónde fue firmada el Acta de Independencia?  
 Respuesta: Al final del Acta.

3.- ¿Cuál es la principal causa del divorcio?  
 Respuesta: El matrimonio.

## COMBO Portugués

PORTUGUESA FAMILIAR

+ PAN AJO  
 + GAS. 1.5L

**S/ 45**

45-5000 | www.pizzamostra.com

**Guía SEMANAL**

www.guiasemanal.pe

**JANO'S CENTRO**

Ubícanos en:  
**Jr. Pizarro 671 - 3**

BCP Agente

949 780 479  
 695900